DIN GUIDE TILL UPPSALAS STUDENTLIV

RECENTIOR

HÖST-TERMINEN 2023

KURATORS-KONVENTET

UPPSALAS STUDENTNATIONER

DIN GUIDE TILL UPPSALAS STUDENTLIV

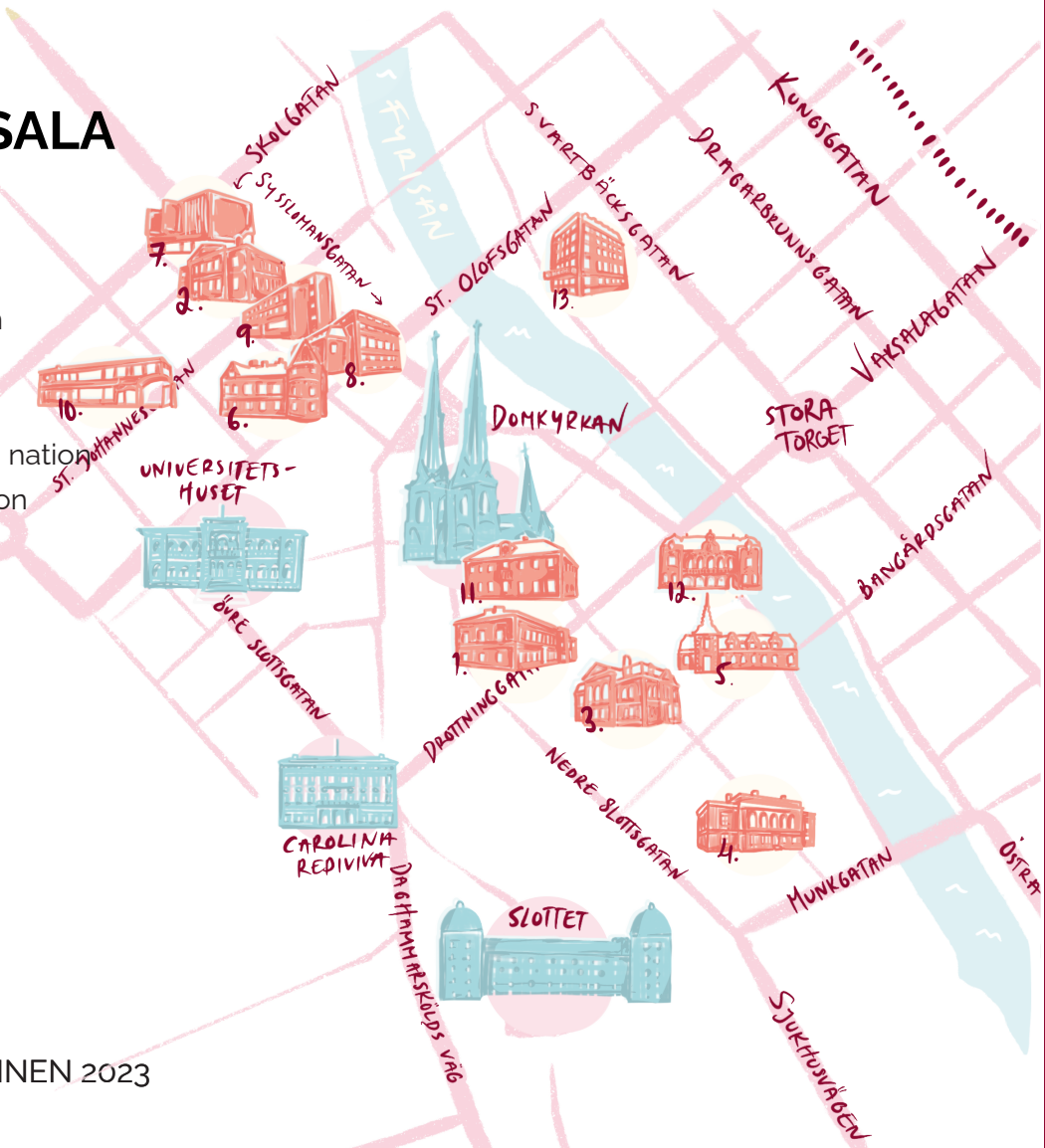
I den här tidningen kan du hitta allt du behöver veta om vad Uppsala studentliv kan innebära för just dig. Vi som har tagit fram tidningen kallas Kuratorskonventet; du kan läsa mer om oss på sidan 40. Vi är en av många organisastioner som arbetar för att ditt studentliv ska bli så bra som möjligt.

KURATORS-KONVENTET

Välkommen till Uppsala, välkommen hem!

NATIONS IN UPPSALA

1. Stockholms nation
2. Uplands nation
3. Gästrike-Hälsinge nation
4. Östgöta nation
5. Västgöta nation
6. Södermanlands-Nerikes nation
7. Västmanlands-Dala nation
8. Smålands nation
9. Göteborgs Nation
10. Kalmar nation
11. Värmlands nation
12. Norrlands nation
13. Gotlands nation



INNEHÅLL

Karta 2
Redaktionen 4
Välkomsthälsning 6
Alumnintervju 8
Studentintervjuer 10
En recces bucket list 12
Cykelvett & kurslitteratur 13
Vad händer i höst? 14
Sittningar 16
Reportage: Gasque och bal 18
Nationsguiden 22
Studentparlören 24
Vad fansen är en nation? 25
Nationerna 26
Kuratorskonventet 40
Kårerna 41
Föreningar 45

OM TIDNINGEN

Redaktörer: Daniel Busk & Giulia Grün
Producent: Henrietta Driving
Grafisk form: Giulia Grün, Siri Björk
Upplaga: 351
Tryckeri: RK Tryck
Ansvarig utgivare: Bjarne Kahler
Kontakt: cc@kuratorkonventet.se

ENGLISH SPEAKER?

Contact one of the nations or student unions to get the latest issue of Beginner's Guide, where you get the same information, but in English (and in a slightly different format). You'll get all the information you need to make your time in Uppsala as non-confusing as possible.

Kära Recentior,

Du har precis fattat det bästa beslutet i ditt liv - att börja studera i Sveriges enda studentstad, Uppsala. I Uppsala hittar vi Sveriges äldsta, och såklart bästa, universitet. Sedan 1477 har studenter kommit till denna stad från när och fjärran för att inleda ett nytt kapitel i sina liv. Visst känns det spännande och roligt att komma till en ny stad , men för de flesta av oss är det också lite motigt att kastas in i ett helt nytt sammanhang. Som tur är har massor av studenter känt samma motiga känsla innan vi kände den, och därför finns denna guide. Eftersom studenter har varit aktiva i Uppsala i snart 550 år säger det sig självt att det finns en otrolig mängd organisationer, evenemang och traditioner som fötts under tiden.

Du kommer under din tid i staden få möjlighet att gå på gasque, sjunga serenad, delta i rebusrally, champagnegaloppera, ställa klockan efter dubbelkvartar, och mycket, mycket mer. Det kan lätt kännas överväldigande när man doppar tån i studentlivets å för första gången, men vår förhoppning är att detta magasin ska kunna ge en överblick och lotsa dig igenom din första tid i Uppsala!

Men! Studenstaden Uppsala ska inte bara läsas om, den ska framförallt upplevas. Dessutom, studentlivet är till för studenter - av studenter. Studentlivet är med andra ord bara så kul som Uppsalas studenter gör det. Därför uppmanar vi dig att våga ta chansen att upptäcka! Våga tacka ja när personen du satt bredvid på första föreläsningen frågar om du vill följa med och jobba ett pass på en nationspub. Våga gå och sjunga med en kör trots att du kanske aldrig riktigt varit någon Veronica Maggio. Våga dra med nya pluggänget till en nation ni inte varit på innan för att nöta in det sista till tentan. I Uppsala finns något för alla, och det finns absolut noll anledning att tillbringa studietiden inlåst framför Netflix i ditt korridorsrum!

Som en klok dam som pluggade här några år innan du sa: visst finns det mål och mening med vårt plugg, men det är vägen som gör tentaångesten värd. Eller nåt i den stilen. Hur som helst:

Välkommen hit, välkommen hem!
Daniel Busk & Giulia Grün

Bild: Hugo Kvanta

VÄLKOMMEN

TILL SVERIGES BÄSTA STUDENTSTAD

Först av allt vill vi gratulera dig. Dina val i livet har nämligen fört dig till Sveriges (kanske universums) bästa studentstad. Uppsala har utbildningar i världsklass och en mycket rik historia som lever och genomsyrar staden. Uppsala universitet har över 40 000 studenter som syns, hörs och märks överallt.

I Uppsala myllrar det av möjligheter vid sidan om studierna och du väljer själv vad du vill vara en del av. Navet i studentlivet är utan tvekan nationerna som står redo att ta emot dig i sina verksamheter. Utbudet är stort, vare sig du är ute efter musik, pub, bostäder, studieplatser, klubbar, orkestrar, teatrar, bibliotek eller kanske bara någonstans att träffa andra studenter utanför föreläsningssalen. Nationerna är framför allt, vid sidan om alla fördelar ett medlemskap för med sig, en plats att träffa vänner och skapa nya kontakter. Det finaste med det hela är att det är studenterna själva som driver nationerna – av studenter för studenter helt enkelt. På nationerna finns oändliga möjligheter för just dig att engagera dig, lära dig nya saker och utvecklas. Förutom att du träffar många nya vänner ger engagemanget dig en fin merit vid sidan av studierna vilket du har nytta av i framtiden.

Uppsala universitet är Sveriges första universitet, grundat 1477, och rankas ständigt bland de 100 främsta i världen. Här finns kreativa mötesplatser för forskning och utbildning i kombination med anrika kultur- och studiemiljöer. Det breda utbildningsutbudet ger dig kunskap och kompetens som gör dig attraktiv på arbetsmarknaden och väl rustad för att utveckla vårt globala kunskapssamhälle. Vid Uppsala universitet formar du din egen framtid, för att på olika sätt kunna bidra till en bättre värld.

Uppsala är en modern och innovativ stad där dess rika historia är ständigt närvarande. Du kan inte undvika att se uttrycken för stadens historia, till exempel domkyrkan eller Uppsala slott som tronar på kullen över staden. Slottet anlades ursprungligen av Gustav Vasa redan 1549. Idag är det framför allt landshövdingens residens men det hyser också Rikssalen, som har upplevt mycket genom åren. Det var här drottning Kristina abdikerade, men det är också här som många studentnationer firar jubileumshögtider och det är här som promotionsmiddagar brukar äga rum.

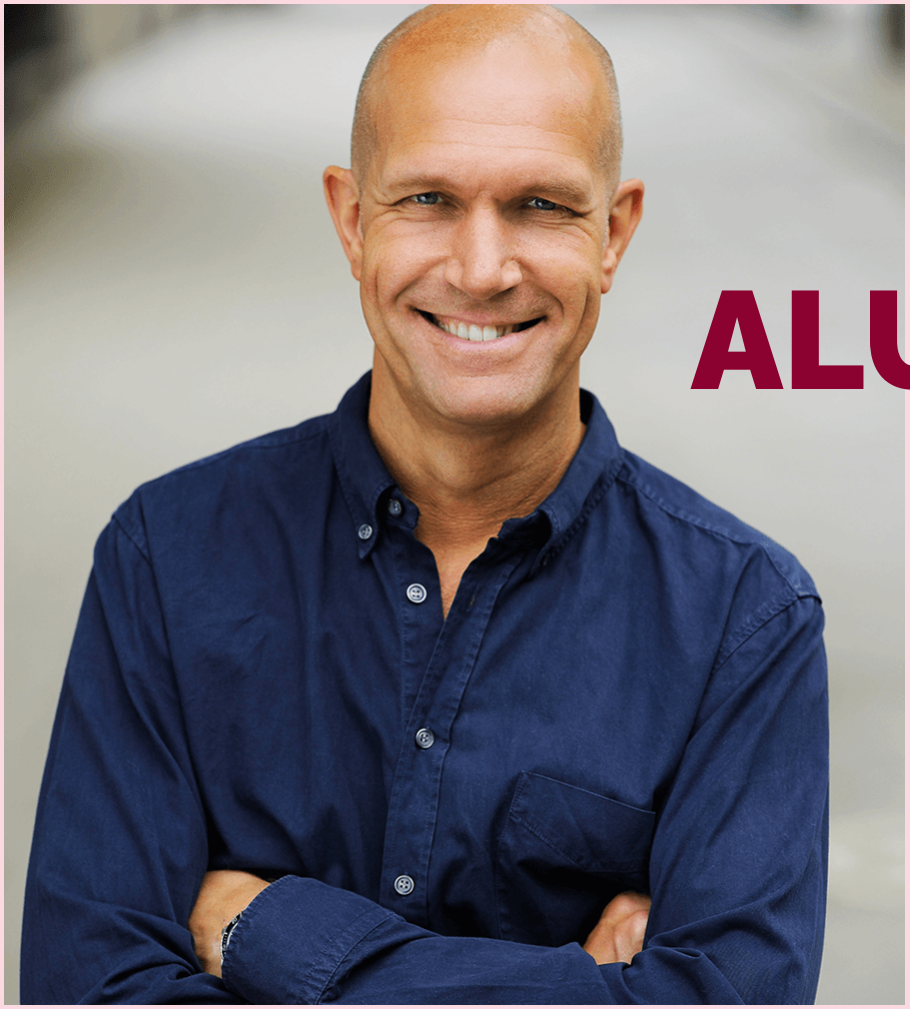
Att vara student är lite som att vara upptäcktsresande. Att ta reda på och tillägna sig nya kunskaper, hitta nya vänner, bekymra sig över färdens besvär men också att glädjas under resans gång. Det gäller att ta tillvara allt som nationerna, universitetet och staden har att erbjuda. Gör det och njut av din studietid i Uppsala!

Bjarne Kahler
Curator Curatorum HT23
Ordförande för nationernas samarbetsorgan Kuratorskonventet

Anders Hagfeldt
Rektor vid Uppsala universitet

Göran Enander
Landshövding
Uppsala län

Bild: Ingrid Bäcklund



HEJ ALUMN!*

"GRATTIS! Du har kommit in på universitetet! Studierna kan du fixa med motivation, vilja och ihärdighet - så det kommer du att klara av! MEN, var också öppen för allt och prova på, utveckla dina intressen och färdigheter."

Namn: Henrik Hjelt
Yrke: Komiker
Studier: Juridikexamen
Engagemang under studietiden: Aktiv på Stockholms nation och var bl a med och startade caféet, teaterkonventet.
Arbetat med efter: Parlamentet, Playa del Sol, standupkomik, föreläsare.

Efter mer än 25 år i TV-rutan är Henrik Hjelts ansikte ett av de mest igenkända i humor-Sverige. Han har levererat snärtiga svar under "tips från coachen" i Parlamentet, spelat den malplacerade reseledaren Mårten i Playa del Sol och stått på otaliga standupscener landet runt. Att komikerkarriären inleddes på Uppsalas spexscener är det nog dock inte alla som känner till.

- Jag började på juridikprogrammet, men hann även med några strökurser vid sidan av. Första tiden pendlade jag från Stockholm, men när jag fick tag i ett boende i Uppsala började studentlivet på riktigt. Jag började engagera mig på Stockholms nation, dels för att träffa nya vänner men så klart också för att hamna längre fram i bostadskön!

Henrik avlade sin juristexamen 1996 men hade under studietiden känt att stå på scen och sprida glädje var något som lockade, kanske till och med mer än para-

grafer och rättegångssalar.

- Innan jag kom till Uppsala så gjorde jag lumpen och blev reservofficer, och när jag sedan vara klar med juridiken så infann sig känslan av att jag bara jobbade med försvar, vare sig det var inom försvarsmakten eller juridiken och jag bestämde mig då för att ha roligt och glädja andra istället.

Efter en tids engagemang på Stockholms nation med olika ämbeten (och uppstart av nationens caféverksamhet) bestämde sig Henrik för att prova på spexscenen.

- Jag hade ingen riktigt erfarenhet innan. Jag minns att jag började på en teaterkurs under gymnasiet, men det första som hände var att läraren släckte ljuset i salen för att "alla skulle känna på varandra för att känna in varandra" vilket man kanske inte var helt såld på som tonårsgrabb. Men spex kändes som något annat. Jag var van att tala inför människor från det militära, så steget till att gå upp på scenen kanske var lite mindre för mig. Jag provade, och det verkade som att publiken hade kul vilket gav mersmak.

Det dröjde inte lång tid innan showandet och humor hade blivit en del av vardagen.

- Jag fortsatte, och hade turen att träffa vänner under studietiden som tyckte det var lika roligt som jag. Vi bildade humorgruppen Humorator och satte upp shower i stan och gjorde program för TV4 Uppland. Allt det ledde till att vi sen fick börja göra tv-program för SVT i Stockholm. Sen var det hela igång och det blev mer tv, film, teater och stand up.

Trots att det aldrig blev någon karriär inom juridiken (hittills åtminstone) känner Henrik att han fick med sig mycket värdefullt från studierna.
- Jag är glad att jag läste juristlinjen då den hjälpte mig mycket med avtal och rättigheter etc. I underhållningsbranschen under sent 90-tal och tidigt 2000-tal var den biten lite "rock ń ŕoll", alltså inte helt uppstyrd. Dessutom är ju juristlinjen lite "järnrumpa och hästminne", det vill säga att helt enkelt orka plugga in text, vilket har hjälpt mig i många sammanhang.

Innan vi skiljs åt från Henrik bjuder han på några råd till nyblivna Uppsalastudenter.

- Grattis - Du har kommit in på universitetet! Studierna kan du fixa med motivation, vilja och ihärdighet - så det kommer du att klara av! MEN, var också öppen för allt och prova på, utveckla dina intressen och färdigheter. Testa det du tidigare kanske inte vågat. Skapa nätverk och tänk på att, studier i all ära, livet är så mycket mer! Se till att ha tur att träffa rätt personer och hamna i rätt läge vid rätt tid. Allt det gör du genom att vara med i nya sammanhang och våga testa dina gränser. Kort sagt: inse att du är bra - och visa det för omvärlden!

***Alumn är ett studentikost begrepp på latin. Det innebär en tidigare student vid högskola eller universitet. Nedan finns namnen på flera kända alumner från Uppsala universitet. Känner du igen några av giganterna vars fotspår du vandrar i?**

HEJ STUDENT!

FYRA STUDENTER OM UPPSALA, STUDENTLIV OCH ENGAGEMANG

Vendela Rembratt
Filosofi och Genusvetenskap

Om du kunde ändra en sak med din studietid vad skulle det vara?
Skaffa en cykel direkt! Mina första månader bodde jag i Flogsta och hade ingen koll på vart man kunde få tag på en billig cykel. Att gå till campus blir väldigt tröttsamt väldigt snabbt, skaffa en cykel!

Vad är bästa med Uppsala?
Nationerna och studentlivet! Tack vare alla engagerade studenter kan man som fattig student ändå ha råd att klubba, äta ute och gå på sittningar!

Vilket är der bästa sättet att lära känna folk i Uppsala?
Engagera dig i en nation, förening eller organisation! Allt från klubbverk, körer eller tidningar. Om ditt program håller i en inspark är detta också ett enkelt och roligt sätt att lära känna nya studenter, dessutom är det lättare då de flesta är nya i Uppsala och taggade på att lära känna folk.

Nele Popp
Modern Historia

Hur började du engagera dig?
First, I was tricked into working the brunch; the next thing I knew was that people asked me whether I wanted to become a lunch host! I was unsure whether I was up to the task, the time commitment, and if I could cook for that many people. Anyway, a curator at the time told me that any soup is better than no soup. So, I ended up standing up at the nation's assembly and said I wanted to fill one of the empty positions. Initially, I was supposed to stay here for one term only. It's been four years, and I have been active ever since!

Hur skulle du beskriva nationerna för en ny student?
It's a bit hard to describe all the nations individually. They are all unique. However, each nation is a home, and they are all quite different, so you have to find the one that feels most like home for you. They are places where you can study, get a cup of coffee and a warm hug. Or a place where you go for a pub night and a clap on the shoulder. Or a place where you dance your worries away. But they are also places where you can try something new, like running a pub or tending a bar. And the friendships you make along the way are absolutely worth it!

Vad har du för tips till nya studenter?
I had the best time in my nation. That's why I would always tell you to try it out! So, when you have chosen your nation and settled in, try working a few shifts at your nation or maybe even others! I promise it will be a lot of fun, and even if it is not your thing, there is so much other stuff to try out! It is the best way to meet new people outside your program and have new experiences that can be valuable for your CV. Anyway, do what feels bests for you, and you'll have the best time in Uppsala!

Greta Jenset Petrén
Business and Management

Vad är det bästa sättet att lära känna folk i Uppsala?
Att delta aktivt under insparksveckorna! Då lär du känna en massa människor men du får också en grym introduktion till studentlivet i Uppsala, som kan kännas lite som en djungel i början. Därefter är det bara att välja och vraka bland allt som finns att göra, vare sig det är på nation eller i en kår eller förening.

Hur började du engagera dig?
Min andra termin var jag fadder under mitt programs insparksveckor, vilket ledde till att jag sökte till förtroendevald inom kåren och blev redaktör för vår tidning. Parallellt anslöt jag mig till klubbverket på min nation och har sedan dess haft en rad olika ämbeten där. Senaste året har jag också varit ordförande för Tidningskonventet, som har varit en fin merge av nationslivet och det jag gjort i kåren.

Vad är det bästa med Uppsala?
Att få ta del av alla traditioner tack vare alla studenter som engagerar sig för att förvalta dem. Det skapar en väldigt fin känsla av samhörighet och det gör det framförallt väldigt svårt att ha tråkigt.

Vad får man inte missa i Uppsala?
Tåget till Lenna under Vårbalshelgen (jag har missat det två gånger och är fortfarande bitter).

Vilhelm Westberg
Civilingenjörsprogrammet i system i teknik och samhälle

Vad är det bästa sättet att lära känna folk i Uppsala?
Att delta i insparksveckorna, eller Recceveckorna som de kallas i Uppsala-folkmun, är alltid en motorväg till nya bekantskaper. Om det du studerar inte har insparksveckor, eller om du helt enkelt inte kan få nog, finns det till och med insparksveckor som är öppna för alla studenter - oavsett vilket program eller vilken kurs du läser! Senare under terminen är ett hett tips att engagera sig i till exempel nations- eller kårverksamhet. Det finns oftast något som passar en själv och sina intressen, där är mitt tips att testa sig runt för att hitta något som just du gillar!

Hur började du engagera dig?
Jag började engagera mig i Uppsalaekonomerna som fadder och i lite olika projekt. På sistone har jag bytt kårlivet mot Stockholms nation där jag flippat burgare och (förgäves) försökt lära mig latte-art. Man kan vinna mycket på att gå på lite evenemang och vara nyfiken, då brukar man förr eller senare snubbla in i något engagemang.

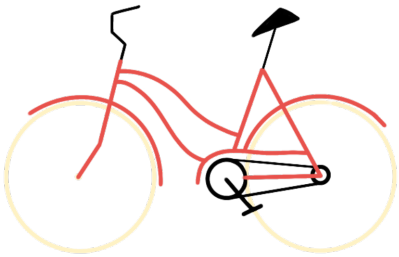
Hur skulle du beskriva nationerna för en ny student?
Återanvänder svaret från föregående fråga: Fritidsgård för vuxna. Se till att utnyttja den fantastiska plattform som nationerna faktiskt är, oavsett om det är för att accelerera dina sociala eller akademiska framsteg. Den enda terminen jag ångrar efter ex antal år i Uppsala är den jag inte engagerade mig i något.

EN RECCES BUCKET LIST

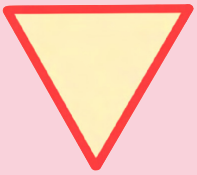
Att vara student i Uppsala kan kännas överväldigande. Hur hinner man med allt som finns att göra? Här är några förslag på studentikosa aktiviteter som du troligtvis kommer uppleva eller inte vill missa under din studietid i Uppsala. Hur många hinner du göra? Fyll i nedan!

- Läsa Kuratorskonventets studentguide *Recentior* ☑
- Gå med i en nation (eller flera!) ☐
- Gå på Reccegasque ☐
- Promenad i Stadsparken ☐
- Medverka i Flogstavrålet ☐
- Få teknikstrul innan en presentation ☐
- Cykla nedför Carolinabacken ☐
- Bada i Fyrisån ☐
- Avsluta kvällen med Tommy Körbergs *Stad i ljus* ☐
- Engagera dig på nation ☐
- Hitta alla platser på kartan på sida 2! ☐
- Fira en avklarad tenta ☐
- Fira valborg ☐
- Drick Varannan Vatten ☐
- Gå på Stockholms nation torsdagsklubb ☐
- Ät middag i Värmlands nationspub Wermlandskällar'n ☐
- Ät en hamburgare på ÖG:s nationspub Tages ☐
- Fika i solen på Gotlands pluggfik ☐
- Medverka i Kalmars Open Mic *Spela* ☐
- Sjunga på Göteborgs torsdags karaoke ☐
- Ät frukost på Norrlands nationsfik Majs Café ☐
- Gå på quizkväll på Smålands ☐
- Häng i Uplands trädgård ☐
- Sopplunch på VG ☐
- Käka en pannkaka eller två på Pannkaksbaren på GH ☐
- Lyxa till det med en trerätters på Snerikes restaurang Salongen ☐
- Testa blåbärsnyp på V-Dalas pub ☐

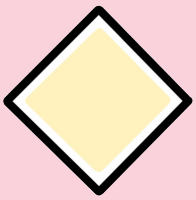
VETT & ETIKETT
PÅ CYKEL I UPPSALA



Uppsala har flera gånger utnämnts till årets cykel-kommun. Det är fantastiskt ur många aspekter, men det finns en klar nackdel. Många av stadens cyklister kan inte trafikregler. Några viktiga saker att komma ihåg: använd armarna för att signalera när du vill svänga, håll dig till cykelbanorna, investera i en hjälm och tänd lamporna i mörkret.



1.Väjningspliktsskylten ser den som ska lämna företräde, och gäller även cyklister (!). Stanna i god tid och kolla läget innan du cyklar ut.



2. På en huvudled är det du som har företräde. Håll alltid ett öga på anslutande vägar – det är inte alla som har läst *Recentior*!

3. Skylten innebär att anslutande vägar har väjningsplikt: du åker först. "Armarna" varierar beroende på vem som har företräde i korsningen.

Lullig på hjul?

Man behöver inte vara Einstein för att förstå att alkohol och cykling är en farlig kombination, men något som många inte tänker på är att enligt svensk lag är olagligt att framföra ett fordon onykter. Det gäller inte bara bilar, utan även cyklar och elsparkcyklar. Är du osäker på om du är nykter nog för att cykla hem så är du antagligen inte det. Led då hellre cykeln, ring en taxi eller be en vän om hjälp.

Uppsalas farligaste korsning

Det finns en korsning i Uppsala med oproportioneligt många olyckor. Föga förvånande är det korsningen längst ner vid Carolinabacken, med Stockholms nation i hörnet. Det finns en skylt som visar att den som åker ner för backen har förtur, men tyvärr följs den regeln inte av alla. Håll koll på trafikanter från höger!

SÅ HITTAR DU
KURSLITTERATUREN

Köp den begagnad

Ett smart sätt att spara en slant är att köpa kurslitteraturen begagnad. Det kan man till exempel göra på Campusbokhandeln här i stan eller på Bokbörsen på nätet. När du är färdig med litteraturen kan du sälja den vidare igen.

Dela med en vän

Genom att dela på kurslitteraturen kan du och en kursare komma betydligt billigare undan, förutsatt att ni kan samsas. Förutom den ekonomiska fördelen blir det även naturligt att plugga tillsammans.

Bibliotek

All kurslittertur finns självklart på universitetsbiblioteken. Vissa böcker får du endast läsa i biblioteket, medan andra går bra att låna hem. Även nationerna har bibliotek. Vissa nationsbibliotek har begränsade öppettider, så kolla hemsidan innan du beger dig dit. Du behöver vara medlem i en nation för att låna böckerna och vilken litteratur som finns var hittar du genom Argus: www.student.uu.se/nation/kk/bk/argus/.

VAD HÄND

Massor! Här är några av nationerna
Nationerna har många fler tillställningar
på nationernas egna hemsidor och

SEPTEMBER

Inskrivning
på alla nationer

Reccemottagning
på några nationer

Reccegasque/ -gask
på alla nationer
En perfekt första
sittning att gå på!

OKTOBER

Höstgasque
Stockholms nation

Murder Mystery
Göteborg nation

KMK-sexa

Baklängesgasque
Östgöta nation

Sångbok-sexa
Västgöta nation

Maskeradgask
Värmlands nation

DER I HÖST?

as Evenemang under höstterminen 2023.
av alla de slag - håll koll på Nationsguiden och
sociala medier för att inte missa något!

NOVEMBER

Sångboksfest
Södermanlands-Nerikes nation

Svantegasque
Uplands nation

Ostkakegillet
Kalmar nation

Höstfesten
Norrlands nation

Gåsbal
på några nationer

KMK-bal

Lambskallegasque
Gotlands nation

Maskeradbal
Smålands nation

DECEMBER

Sylvestergasque
Gästrike-Hälsinge nation

Lucce- & jul-gasquer/gasker
De flesta nationer

Sylvestergask
Västmanlands-Dala nation

Tre slags sittningar, klädkoder och några saker att tänka på

En sittning är en fest som i Uppsalas studentsammanhang förekommer i många olika former. Till en sittning är det vanligt att en klädkod gäller och ibland har sittningen ett speciellt tema. Det brukar serveras fördrink samt en trerätters middag. Till middagen bjuds det på underhållning som spex, tal och sång. Det är inte ovanligt att sittningen avslutas med ett efterföljande släpp på nationen.

Bal

Balen är den finaste formen av sittning. Återkommande studentbaler i Uppsala är vårbalerna, som inträffar i maj på nationerna. Även kårerna anordnar baler, till exempel Naturvetarbalen som arrangeras på slottet av Uppsala teknolog- och naturvetarkår. På bal är klädkoden högtidsdräkt. Det innebär antingen folkdräkt, mässdräkt, långklänning eller frack.

Gasque/Gask

Gasquen är en vanligt förekommande sittning. På gasque är klädkoden ofta kavaj eller mörk kostym, eller knälång klänning. Klädkoden "udda kavaj" innebär kavaj med en mer vardaglig underdel, eller en halvuppklädd klänning.

Sexa

En sexa är en informell sittning som ofta har ett tema som gästerna fritt får klä sig efter. Efter ett jobbpass på en nationssittning är det inte ovanligt att det ordnas en sexa. En *slabb* är en ännu mer informell sittning än en sexa.

Att tänka på vid sittningar

1. Var snäll mot de som jobbar, lämna plats när det behövs. Alla som arbetar på sittningar är studenter precis som du!

2. Sittningar är oftast långa och ibland kan det ta tid innan maten serveras. Det kan därför vara bra att inte anlända på tom mage.

3. Dryck ingår i sittningspriset – dyk inte upp berusad! Då blir du inte insläppt.

4. Det är tradition att skriva i varandras sångböcker så ta med den om du har en – och en penna. Sångbok kan du köpa på din nation.

Bild: Adam Arvas, Ingrid Bäcklund, Huglo Kvanta

Bild: Kuratorskonventets fotoarkivtoarkiv

What is a nationgasque?

As a new student in Uppsala, there is a lot to see and experience. A word that is guaranteed to be worth memorizing is "gasque". That word will appear a little here and there, and will probably contribute to many memories during your time in Uppsala. But what exactly is a gasque? Recentior met Kalmar's nation's Third Curator, Leo Sheils, to find out!

How would you describe a gasque?
- A gasque is a dinner party which is organised for students and it includes a three-course meal and lots of singing. Afterwards there is a släpp to dance off the dinner. I went to the Reccegasque at Kalmar in HT21, which was during Covid. So, we would all sit on little tables of six and I thought it was a little weird but I had a really fun time.

Bild: Vilius Talalas

What are your experiences with gasques?
- I've done a lot with gasques. I have worked as a waiter, a headwaiter, a second chef, and a clubmaster. I really like all the different sides of it. I think my favourite thing with gasques is to work them with your friends. It's like a twelve hour day but it's just a good time! My favourite working experience has been a ball - Ostkaka at Kalmar – and that was really fun and where I first really bonded with my fellow clubworkers.

...and what is a Jubileeball?

What do you do as Third Curator?
- As the third curator I work with the kitchenmaster to set the menu for the gasque. I also work with our headwaiter to make sure we have everything we need for the gasque. Additionally, I work with the other curators on the theme and what the dinner should look. So, I do a lot of the prep work and then on the day I hand over the responsibility to our headwaiter and kitchenmaster who then execute the gasque we have all planned together. At the gasuqe itself I normally do some representation work like talking to honorary members and recce.

What is your favourite ball?
- I really like Ostkaka at Kalmar, which is our autumn ball. It is themed around smålands ostkaka and we specifically have a very nice partnership with frodinge to get the ostkaka. It is a four-course meal, where all the dishes are themed around Ostkaka. So it is a very creative night for the kitchen. You might think how much can you really do with Ostkaka - a lot it turns out! I have seen ostkaka milkshakes, I have seen Ostkaka croquettes, I have seen a lot of strange food made with ostkaka and it is just really fun to see what happens. It is also a gasque filled with spex so it's fun, it's lively, there is a lot going on and it's just a good time!

How does a jubileeball look like?
- The jubilee is like a ball but even bigger. We are going to be having the 360th jubilee of Kalmar Nation in our nationhouse in October. I think it's the biggest gasque I have ever been involved in organising and it's going to be a lot of fun. It's going to have two floors: a ball floor, where people can come and dress up and enjoy a three-course meal and then downstairs we are going to organise a buffet that is more like a gasque where people can enjoy a more casual celebration. But the jubilee is more than a ball. For people that come to the jubilee, there is going to be a pubnight with a pubquiz the day before and then after the gasque on Sunday there will be a hotel breakfast style brunch, where people can come and have brunch. It is like a brunch but then there is an even larger celebration around it and its foing to be a lot of fun!

Bild: Herman Bergkvist

STUDENTHÄLSAN

Ibland är det rätt krävande att vara student. Det kan bli stressigt, det kan kännas ensamt, tungt och jobbigt. Det är mycket som pågår och emellanåt kanske man inte mår som bäst. I dessa stunder kan det vara skönt att vända sig till någon. Därför finns Studenthälsan, stödet för dig som studerar vid Uppsala universitet eller SLU.

Vi på Studenthälsan vid Uppsala universitet är inriktade på studenters psykiska hälsa och mående och vi hjälper dig kring problem som kan uppstå under studietiden. Hos oss arbetar kuratorer, psykologer och hälsopedagoger – alla med lång erfarenhet av studenters livssituation.

Vi erbjuder stöd till dig som student gällande exempelvis ensamhet, uppskjutandeproblematik eller stress. Varje termin håller vi öppna föreläsningar och grupper på teman som t.ex. talängslan, stress och uppskjutande. Studenthälsan arbetar också med livsstilsfrågor (sömn, alkohol, fysisk aktivitet, kost) och utbildar mottagningsansvariga studenter.

Allt som vi på Studenthälsan erbjuder är kostnadsfritt. Om du är i behov av individuell samtalskontakt och vill träffa en kurator, psykolog eller hälsopedagog, besök vår hemsida för kontaktinformation och hur du går till väga.

På vår hemsida hittar du även schema och tider för terminens föreläsningar och grupper. Har du medicinska problem vänder du dig som vanligt till den allmänna sjukvården – vårdcentraler och akutmottagning.

Om du är osäker på var du ska vända dig kan du alltid höra av dig till oss.

Välkommen!

Kontakt

Adress: Övre Slottsgatan 7
Hemsida: www.uu.se/studenthalsan
Telefon reception: 018-471 69 00

UNIVERSITETSKYRKAN

Behöver du någon att prata med?

Vägval, relationer, självtvivel eller något annat. Ett samtal hos oss handlar om det som känns viktigt för dig.

Vi som jobbar i Universitetskyrkan har tystnadsplikt, vilket innebär att vi inte för några journaler eller anteckningar över samtalen vi har. Till oss kan du komma oavsett tro eller inte tro. Vi är en del av det stöd som finns för dig som studerar vid Uppsala universitet eller SLU.

Universitetskyrkan erbjuder också mötesplatser där du som student kan dela erfarenheter av livet med andra. Vi har bland annat regnbågskvällar, gospelkör och vandringar.

Varje termin bjuder vi in till sorgegrupper. Dessa är till för dig som förlorat någon närstående. Att vara med i en sorgegrupp innebär att du möter andra som du kan dela sorgen med.

Vi arbetar även med workshops och utbildningar för grupper i universitetsvärlden. Dessa kan bland annat handla om krishantering, psykologisk första hjälpen och kommunikation.

Allt i vår verksamhet är kostnadsfritt. Tveka inte att kontakta oss om du vill boka ett samtal eller har frågor.

Läs gärna mer på vår hemsida.

Varmt välkommen!

Kontakt

Adress: Övre Slottsgatan 7
Hemsida: www.uppsala.universitetskyrkan.se
Telefon: 0766-225906
Mail: info@studentprast.uu.se
Instagram: @universtitetskyrkan_uppsala
Facebook: @universitetskyrkan Uppsala

NATIONSGUIDEN

Det är vanligtvis mycket som händer på nationerna och deras scheman kan skilja sig från vecka till vecka. Lyckligtvis finns Nationsguiden, Kuratorskonventets eget kalendarium för nationsevent. Guiden är smart uppdelad efter olika kategorier. Bland de som inte nämns här finns även kategorierna kultur, konsert, gasque och släpp.

Skanna QR-koden nedan, eller sök på www.nationsguiden.se.

Frukost

Nationernas frukostar serveras i de flesta fall i form av buffé. Det brukar inkluderas mackor, kaffe och frukt. En del nationer utökar sitt sortiment på helgerna och erbjuder brunch.

Lunch

Har du glömt matlådan en dag är lunch på nation både gott och prisvärt. Nationerna som serverar lunch lägger ofta ut en veckomeny på sociala medier, så du i förväg kan kika på vad som erbjuds. Oftast finns både vegetariska och veganska alternativ.

Fika

Nationernas fika är svårt att slå, både ur ett smak- och prismässigt perspektiv. Det finns en nation med fika för varje smak. Vissa nationer anordnar pluggfik där du är välkommen att studera samtidigt som du avnjuter en kaffe för en billig peng.

Pub

En av aspekterna som bidrar till den underbara stämningen i Uppsala är nationspubarna. De flesta nationer har en pub öppen minst en gång i veckan. På plats går att köpa burgare, snacks och dryck. Glöm inte att spana in nationernas alkoholfria utbud!

Restaurang

Vissa nationer driver även restaurangverksamhet med bordsservering och andra rätter än den klassiska burgaren.

Klubb

De mer klubbfokuserade nationerna har en specifik veckodag då de anordnar klubb för danssugna studenter. Om det spritter i benen även på lördagen finns det nästan alltid nationer som har släpp efter sittningar.

Sport

Efter en pluggdag med mycket stillasittande kommer nationernas sportföreningar till undsättning. Fotboll, löpning och yoga är bara några av alla aktiviteter som erbjuds.

Skanna QR-koden för att komma till **nationsguiden.se**

STUDENTPARLÖREN

Det är inte alltid lätt att hänga med i jargongen som nybliven Uppsalastudent. Här har vi listat några av de viktigaste orden att lägga på minnet.

Akademisk kvart (ak) - innebär att saker och ting inträffar en kvart efter utsatt tid. Står det att föreläsningen börjar klockan "8 ak" betyder det att du ska sitta redo i salen klockan kvart över åtta.

Blåsen - smeknamn för campuset Blåsenhus.

BMC - förkortning för Uppsalas biomedicinska centrum.

Campuskort - ett obligatoriskt, multifunktionellt kort som ger dig tillträde till många av universitetets lokaler och inpassering till campus.

Carro - Carolina Rediviva, universitetsbiblioteket som ligger vid toppen av Carolinabacken.

Curator Curatorum (CC) - ordförande för Kuratorskonventet samt gemensamt språkrör för samtliga av Uppsalas nationer.

Dugga - en mindre omfattande tenta.

Dubbelkvart (dk) - en akademisk kvart gånger två. Alltså en halvtimme.

Eko - smeknamn för campuset Ekonomikum.

EP - förkortning för campuset Engelska Parken.

Fadder - en person som under dina recceveckor tar hand om dig och svarar på alla dina frågor.

Flogstavrålet - klockan 22 varje kväll smäller studenterna boendes i området Flogsta upp sina fönster och skriker ut sin ångest.

Gästkort - studenter som inte pluggar vid Uppsala universitet eller SLU behöver ett gästkort för att besöka nationerna. Gästkort kan köpas på nationerna och Kuratorskonventets gästkortsexpedition. Läs mer om gästkort på s. 40.

Geo - smeknamn för campuset Geocentrum.

Kuratorskonventet (KK) - samarbetsorganet för Uppsalas tretton studentnationer.

Kurator (Q) - förtroendevald heltidsanställd som är en av de nationsengagerade som leder nationen. Andra heltidspositioner är t.ex. "mästare".

Ladok - ett nationellt system för studie-dokumentation som används inom Uppsala universitet. Här kan du bland annat se dina betyg. Du kan komma åt dina uppgifter i Ladok genom Studium.

Nationskort - bevis på medlemskap i nation och/eller kår. Ta alltid med nationskort och legitimation när du ska besöka en nation.

Recentior (recce) - en nybliven student. Alltså du!

Skvalborg - två dagar innan valborg kommer skvalborg. En dag innan kommer kvalborg. Sedan kommer... VALBORG, vårens höjdpunkt!

Släpp - den klubb som följer efter en sittning på nation. Ett släpp som har öppet till klockan 04 brukar av studenterna helt enkelt kallas för nollfyra.

Studium - alla studenter vid Uppsala universitet har ett konto på Studium. Här finns all information om dina studier.

Sångbok - en samling sånger som är bra att ha med sig på sittningar, fula som fina.

Tenta - stor examination som vanligtvis avgör resultatet på din kurs.

Ångan - smeknamn för Ångströmlaboratoriet.

VAD FASEN ÄR EN **NATION?**

Kortfattat är en nation ett sammanhang. Nationer är verksamheter där medlemmarna som gemensam faktor har sitt stora engagemang. På nationerna anordnas regelbundet klubbar, restauranger, sittningar, caféer, bibliotek, kulturföreningar och idrottsevenemang för studenter. Många av dessa aktiviteter är dessutom gratis och öppna för alla.

STOCKHOLMS, UPLANDS, GÄSTRIKE-HÄLSINGE, ÖSTGÖTA, VÄSTGÖTA, SÖDERMANLANDS-NERIKES, VÄSTMANLANDS-DALA, SMÅLANDS, GÖTEBORGS, KALMAR, VÄRMLANDS, NORRLANDS, GOTLANDS. VAD ÄR GREJEN?

Det finns tretton nationer i Uppsala som alla drivs helt och hållet av studenter. Många gånger tar studenter studieuppehåll för mer omfattande poster, till exempel för att bli kurator. En kurator är en heltidsanställd ledare för en nation, och har i regel positionen i ett år. Det finns också många andra poster, både på heltid och deltid. Genom engagemang har studenter möjlighet att forma nationerna och dess verksamheter!

Nationerna baserades ursprungligen på landets olika kyrkostift. Många gånger står nationerna i en märklig ordning, som de gör ovan. Det beror på den så kallade "nationsordningen", som även följer stiftsordningen.

Nationerna har funnits i nästan 400 år och från början var de ett sätt för studenter långt hemifrån att få gemenskap och tak över huvudet. Annan hjälp erbjöds också, då studenter med problematisk ekonomi fick möjlighet att låna av nationen, som då fungerade som en föregångare till CSN. För den olycksdrabbade som var långt hemifrån fanns även nationsgraven, där nationsmedlemmar kunde (och fortfarande kan) få en plats att vila.

Studenterna inom samma nation blev som en familj som stöttade varandra genom studietiden. Den biten av nationslivet lever kvar än idag. Nationerna är som ett andra vardagsrum under din studietid, dit du alltid är välkommen.

Bild: Elin Wirman

Stockholms nation

- PRIMUS INTER PARES

Stockholms nation grundades 1649 och var likt de andra nationerna en ganska liten sammanslutning de första 200 åren. Idag har nationen ungefär 7600 medlemmar där cirka 200 är aktiva ämbetsmän. Våra medlemmar får tillgång till nationens bostäder och stipendier, förtur till biljetter för nationens gasquer och baler samt fritt inträde på en av Uppsalas bästa klubbar, torsdagar på Stockholms nation. Om det är något som Stockholms nation är känt för så är det torsdagskvällarna. Med fem barer, fyra dansgolv och professionella bartenders i anrika lokaler skapas en stämning du sent kommer att glömma!

Stockholms nation tillhandahåller även en sprillans ny Bistropub som heter Bakfickan. Du är varmt välkommen från morgon till kväll, måndag till lördag! Det är en stående och mycket uppskattad tradition att fylla våra gasquer och sittningar med skönsång samt glädjefyllda spex! Utöver underhållningen på gasquerna har nationen Marsspexet som, efter åtskilliga månader av noga förberedelser och hårt arbete, framförs under en vecka i mars. Ett hundratal personer är engagerade och alla, erfarna och oerfarna, talanger behövs för att alla bitar ska falla på plats. Alla, oavsett nationstillhörighet, är välkomna att engagera sig i Marsspexet!

All verksamhet drivs idag av ideellt arbetande nationsmedlemmar, så kallade ämbetsmän. På nationen finns det cirka 200 ämbeten med varierande krav på erfarenhet. Det går att engagera sig inom allt från körsång, spex, sportaktiviteter och marknadsföring, till jobb inom bar, klubb, restaurang och café.

Det är enkelt att engagera sig och på Stockholms nation är alla välkomna! Det går också att engagera sig i verksamheterna enstaka gånger när du har tid och lust, vilket också är ett av de bästa sätten att få en känsla för nationens verksamheter. Mejla vår Förste kurator eller kom förbi nationen och fråga någon av våra nationsaktiva som jobbar i våra olika verksamheter. Du kan också gå med i vår Facebook-grupp "Engagera dig på Stockholms nation!".

Allmänt

Grundades: 1649 | **Antal medlemmar:** ca 7600
Bibliotek: Varje vardag 8-17. Tillhandahåller 20 tysta läsplatser.
Bostäder: nationsgardarna.se
Se alla verksamhetsöppettider på nationsguiden.se!

Kontakt

Drottninggatan 11, 753 10 Uppsala
Expeditionstider: mån, tis, fre 13-15 | ons 16-18 | tors 14-17
Kontakt: 1q@stockholmsnation.se | 072 997 99 51 | stockholmsnation.se
Instagram: @stockholmsnation
Facebook: Stockholms nation

Bild: Magnus Sahlin

Uplands nation

- YOUR SECOND HOME

Med över 2000 medlemmar är Uplands nation den historiska hemmanationen i Uppsala – men vi vill att alla ska känna sig som hemma hos oss! I vårt hus träffas medlemmar varje dag för att fika, spela spel eller plugga i biblioteket. Under soliga dagar flyttar uplänningarna ut i den stora trädgården till skuggan under de lummiga lindarna.

I nationspuben Svantes källare kan du avnjuta goda burgare och välja mellan drygt hundra olika sorters öl. Under terminerna har vi både traditionella gasquer med 04-släpp och 01- och 02-klubbar som våra olika klubbarrangörer styr upp. Genom att någon gång arbeta i dessa verksamheter har du goda möjligheter att prova på att jobba, träffa nya vänner och dryga ut studiemedlet. Vill du hjälpa till att driva puben eller ordna andra event på nationen, sök till vårt klubbverk!

Uplands är öppet vår, vinter, sommar och höst och varje dag är en höjdpunkt. Under sommarhalvåret öppnar vi upp trädgården för vår populära sommarpub. Vi har även ett café som håller öppet under sommaren och terminerna, tisdag–söndag, där det finns både gofika och mat. Julen är också något extra, och "Jul på Uplands" är ett arrangemang som varje år lockar tusentals personer som vill ha någonstans att fira jul!

Uplands nation har även ett rikt kulturliv där den glada nationsorkestern Wijkmanska Blecket och vår damkör Discordia är självklara delar. I Kulturnämnden planeras ständigt utflykter, teaterbesök och andra kulturevent. Som medlem i nationen är du väldigt välkommen att delta! Det finns så många saker man kan göra för att bli aktiv, som att fotografera evenemang, agera marskalk eller fanbärare, eller kanske bli redaktör! Möjligheterna är oändliga och vi har garanterat något kul för just dig!

Som medlem i nationen får du utöver stipendier, bostäder och minnen för livet, även billigare inträde till våra klubbar, 2-för-1-hamburgare på tisdagar i vår pub Svantes källare och billigare kaffe i fiket. Vilken deal! Uplands nation finns till för sina medlemmar och det är du som medlem som bestämmer vad nationen ska vara. Kom gärna förbi på en fika under inskrivningsveckorna och ta reda på mer om vad Uplands nation har att erbjuda dig.

Allmänt

Grundades: 1642 | **Antal medlemmar:** ca 2400
Bibliotek: fysik, matematik, kemi, antikens kultur och samhällsliv, kulturantropologi.
Bostäder: Korridorsrum i flygeln och vid bortom bullret. Totalt 55 st.

Kontakt

S:t Larsgatan 11, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: tis, tor 15-17 | ons 16-18 | fre 13-15
Kontakt: 1q@uplandsnation.se | uplandsnation.se
Instagram: @uplandsnation
Facebook: Uplands nation

Bild: Magnus Sahlin

Gästrike-Hälsinge nation

- GOD MAT, GOD DRYCK OCH GODA VÄNNER!

Varmt välkommen till Gästrike-Hälsinge nation, eller GH, som vi kallas till vardags. Vi håller till i ett stort gult hus, byggt 1880, på Trädgårdsgatan 9. På GH finns allt du behöver för att förgylla din studietid i Uppsala. Vi erbjuder studieplatser med trådlöst internet varje dag, Uppsalas mysigaste trädgård, en fantastisk sommarrestaurang, pannkaksbar och givetvis en utmärkt pub. Just vår pub, som kallas Ghuben, är vi lite extra stolta över eftersom vi kan erbjuda whisky och 150 olika sorters öl. Vi är även väldigt stolta över vår mat- och dryckeskultur. Under höstterminen blir därför Luccegasquen en självklar höjdpunkt då inte mindre än fyra hemlagade julbord dukas upp i den fullsatta stora salen.

GH är en mellanstor nation där det är lätt att känna sig som hemma. Förutom ett utmärkt mat- och dryckesutbud har vi ett flertal föreningar som du kan engagera dig i. Här finns något för alla oavsett om du tycker om att sjunga i kör, idrotta, spela brädspel, spexa eller provsmaka mat och dryck.

GH erbjuder en av Uppsalas snabbaste bostadsköer och delar årligen ut cirka 2 miljoner i stipendier till våra medlemmar. Det finns stora möjligheter till engagemang både inom verksamheten och organisationen. Du kan göra allt från att jobba ett pass i puben till att bära nationens fana eller besluta om vem som ska tilldelas stipendier. Våga engagera dig, det är ett fantastiskt sätt att lära känna nationen, lära sig nya saker och få vänner för livet. Kom förbi och prata med oss under inskrivningen eller mottagningstiden så berättar vi allt du behöver veta om hur det är att engagera sig på GH.

Som medlem i GH får du möjligheten att söka nationens bostäder och stipendier. Du får rabatterad entré till våra evenemang, 2-för-1-burgare en dag i veckan, nationstidningen *Ghasetten*, förköpsrätt av gasquebiljetter och möjligheter till engagemang och vänner för livet. Vi brukar säga att vi är en nation av perfekt storlek – stor nog för att det ska hända roliga saker, men liten nog för att du snabbt ska bli igenkänd i huset och en del av gänget. Hos oss är alla välkomna!

Allmänt

Grundades: 1646 | **Antal medlemmar:** ca 1900
Bibliotek: Studieplatser vardagar 10-18; bokutlåning torsdagar 16-18. Kurslitteratur i idé- och lärdomshistoria, historia och ekonomisk historia.
Bostäder: Korridorsrum och lägenheter på Studentvägen samt lägenheter i Observatorieparken; totalt 321 bostäder.

Kontakt

Trädgårdsgatan 9, 753 09 Uppsala
Expeditionstider: ons 14-16 | tors 11-13
Kontakt: 1q@ghnation.se | 018-66 61 41 | ghnation.se
Instagram: @ghnation
Facebook: Gästrike-Hälsinge nation

Bild: Magnus Sahlin

Östgöta nation

- STUDENTERNAS ANDRA HEM

Östgöta nation ligger i ett vackert gult 1800-talshus på Trädgårdsgatan. På nationen har vi en bred verksamhet – det finns något för alla! Oavsett om du är intresserad av att spela brädspel, sjunga i kör, äta pubkäk i Tages källare, dricka kaffe i fiket Hattstugan eller sporta med vår idrottsförening hoppas vi att du ska hitta det du söker på ÖG. Förutom vårt vackra hus är vi också stolta över den goda stämning vi har i det vackra huset – det är lätt att komma in i vår gemenskap!

För den som vill få ut mer av sin studietid finns stora möjligheter på ÖG. Vi har ett stort antal ämbeten inom både restaurang- och kulturverksamheter. Vi lovar, det är kul! Dessutom ökar dina chanser att få bostad genom oss om du har haft ett ämbete. ÖG är en av de nationer med flest bostäder per medlem och alla ligger mycket centralt. Hur gör du då för att engagera dig hos oss? Kom in och fråga oss, mejla eller ring. Oavsett vad du vill göra med din studietid så kan vi hjälpa dig dit! Som medlem får du även rabatt på kaffe, te och våffelbuffén i Hattstugan, rabatt på vissa utvalda rätter i pub Tages samt kommer in gratis (jajjemän!) på nationens klubbar.

Vad är då årets höjdpunkt på nationen? Vissa lever hela året för valborg, andra vårbalen eller Storspexet. Vår stora stolthet är nog gasquerna. Som medlem får du köpa biljetter billigare och tidigare än alla andra! Varje termin inleds med Reccegasque – tillägnad er nya studenter. Gasqueåret fortsätter med en temagasque. Efter valborgshelgen, där nationen står värd för Majmiddagen (årets längsta lunch) kommer så våren med storslam, och med den gemene Uppsalastudents höjdpunkt; Vårbalen. Den högtidligaste av sittningar för att fira in våren, följt av ett 04-släpp och fortsatt fest mycket längre än så. När hösten tar plats har vi en av våra roligaste gasquer, Baklängesgasquen. I anslutning till allahelgonahelgen har vi med Göteborgs nation en Skelettgasque, men en sittning sammankopplad med en annan högtid, Gåsbalen, är nog den viktigaste sittningen för nationens många skåningar. Gasqueåret avslutas med en Luccegasque, med sambatåg och allt vad som hör Lucia till!

På ÖG är det medlemmarna som präglar verksamheten– har du en idé du vill genomföra, tveka inte att kontakta 1Q på 1q@ostgotanation.se!

Allmänt

Grundades: 1646 | **Antal medlemmar:** ca 2300
Bibliotek: tis 17-18. Kurslitteratur inom språk, franska och engelska.
Bostäder: 346 bostadskontrakt på Trädgårdsgatan och i Luthagen. Läs mer på ostgotabostader.se.

Kontakt

Trädgårdsgatan 15, 753 09 Uppsala
Expeditionstider: mån, ons, fre 11-13 | tis, tors 16-18
Kontakt: 1q@ostgotanation.se | 018-13 43 11
ostgotanation.se
Instagram: @ostgotanationuppsala
Facebook: Östgöta nation

Bild: Magnus Sahlin

Västgöta nation

- GLÄDJEN FRAMFÖR ALLT!

Västgöta nation är en hemtrevlig liten nation som huserar i ett 1600-talshus utmed Fyrisån. På nationen finns såväl ett rikt kulturliv, en gemytlig stämning och många möjligheter att njuta av god mat och dryck. Vi är extra stolta över vår veganska sopplunch som serveras varje vardag, men här hittar ni det mesta.

Listan på våra traditionella events kan göras lång, men Majmiddag, damsupé, herrmiddag och sångboksgasque är ett urval. Ett måste är självklart Tirolborg; ett oktoberfest-firande under Valborg med sejdlar, lederhosen, ompa-ompaband, bratwurst med mera! Det är en otrolig folkfest där kön alltid ringlar sig lång tidigt på förmiddagen.

På nationen finns även ett rikt kulturliv. Vi har tre körer, en teatergrupp, en oktobermusiksorkester och en nationstidning. För den sportintresserade idrottsföreningen VGIF som bland annat anordnar löparfesten Wennerbergswarfvet.

Att engagera sig på Västgöta nation är bland det roligaste och enklaste du kan göra. Vi brukar säga att alla är välkomna in i vår gemenskap och inga förkunskaper krävs. Du behöver aldrig ha stått i ett kök, tappat öl eller ens varit i Västergötland för att testa på livet som nationsaktiv på VG. Varje vecka söker våra pub-, lunch- och fikavärdar nya jobbare och alla är välkomna att hänga på!

Hör av dig till vår Tredje kurator om du vill testa på att jobba.

Som medlem vid Västgöta nation får du förutom en chans att bo mitt i stan även rabatterat pris på luncher, släpp och klubbar samt förtur till nationens gasquebiljettssläpp. Men främst av allt får du som medlem chansen att jobba, träffa nya människor och starta egna projekt. Plugga, fika, äta lunch eller besöka vår ölkällare Djäknen.

Vi törs lova dig en gemytlig atmosfär och många nya vänner, varmt välkommen!

Allmänt

Grundades: 1639 | **Antal medlemmar:** ca 1100
Bibliotek: tis 17-18.30, kurslitteratur i konstvetenskap och hållbar utveckling.
Bostäder: 42 centralt belägna studentrum tvärs över gården från nationshuset.

Kontakt

Slottsgränd 12, 753 09 Uppsala
Expeditionstider: mån 15-17 | tis 10-12 | ons 15-17 | tors 16-18.
Kontakt: 1q@vastgotanation.se | 018–13 63 60 | vastgotanation.se
Instagram: @vastgotanationuppsala
Facebook: Västgöta nation

Bild: Elin Wirman

Södermanlands-Nerikes nation

- DEN BÄSTA AV NATIONER

Södermanlands nations rötter kan spåras hela vägen tillbaka till år 1595 och år 1805 slog nationen samman med Nerikes nation och bildade tillsammans Södermanlands-Nerikes nation, eller Snerikes som vi också kallas. Detta gör att vi är en av de äldsta nationerna i Uppsala med historia så långt tillbaka som 1500-talet. Nationen har sitt hjärta i det rosa slottet vid Universitetparken som stod färdigt 1897.

Här finns allt som varje student behöver under sin tid i Uppsala: en middagsrestaurang, kultur- och sportföreningar, ett bibliotek, vår tisdagsklubb och mycket, mycket mer. Allt av studenter för studenter.

Snerikes är den enda nationen i Uppsala som fortfarande har kvar anknytningskrav, vilket innebär att för att kunna bli medlem i nationen måste du som student ha anknytning till något av våra två landskap. Sedan nationen flyttade in i vårt rosa slott har verksamheten vuxit men traditionerna lever fortfarande kvar. Sedan 1849 firas exempelvis Frankrikes nationaldag med en revolutionsgasque, första maj firas med en majmiddag och varje lucia med en luciagasque. Missa inte heller nationens magiska Vårbal eller välkända valborgsfirande. När sommaren närmar sig omvandlas innnergården till en stor brygga, som har gett namnet åt vår sommarrestaurang Bryggan.

Att engagera sig på Snerikes är hur lätt som helst! Kom bara förbi nationen under vår inskrivning eller mottagningstid så berättar vi allt man behöver veta om Uppsalas studentliv. Man kan engagera sig på flera olika sätt, antingen genom att jobba i bistron, genom att engagera sig i någon av våra föreningar eller varför inte skriva i nationens tidning?

Vad får då nationens medlemmar? Jo, vänner för livet förstås, men även en fantastisk restaurang, bibliotek med studieplatser och generösa öppettider, stipendier att dryga ut studiemedlet med, föreningsverksamhet, nationstidningen *Aktuellt* samt förtur till att köpa biljetter till våra gasquer och baler. Nationen erbjuder även ett stort utbud studentbostäder som är perfekta för dig som är ny i stan.

Allmänt

Grundades: 1595 | **Antal medlemmar:** ca 7000
Bibliotek: mån-fre 07-19 | Utlåningstider: Enligt överenskommelse med bibliotekarie
Bostäder: 469 studentrum och lägenheter i nationskvarteret samt i Triangeln.

Kontakt

St. Larsgatan 4, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: mån, fre 14-16 | tis, tors: 16-18
Kontakt: 1q@snerikes.se | snerikes.se
Instagram: @snerikes
Facebook: Södermanlands-Nerikes nation

Bild: Magnus Sahlin

Västmanlands-Dala nation

- FÖR STUDENTERNAS NYTTA OCH NÖJE SEDAN 1639

Västmanlands-Dala nation, eller V-Dala, är en av de större nationerna i Uppsala. Vi huserar i det stora, vita, vingförsedda Alvar Aalto-huset på S:t Larsgatan/Sysslomansgatan. Hos oss händer det saker varje dag – vare sig om du har mycket att göra med studierna och vill ta det lugnt ett tag, eller har för lite att göra och vill stimulera dig, så finns vi här för dig!

Nationens bibliotek är ett av de största privata i landet och inryms i fem rum. Vi köper ständigt in kurslitteratur i ett 25-tal grundkurser, så kolla med oss innan du bränner pengarna i bokhandelselden. Varje fredag dukar våra cafévärdar upp välsmakande fredagsfika. När böckerna slagits ihop för dagen har du varje kväll i veckan möjlighet att äta en bit mat och dricka valfri dryck i Puben som har ett stort utbud av både alkoholfria och alkoholhaltiga drycker. För den med en femkrona över finns även ett par flipperspel att roa sig med i anslutning till puben. På sommaren flyttar puben upp på husets tak och heter då det precis lika självförklarande, Taket. Då och då slår vi på stort och anordnar bal, klubb eller gask. Årets höjdpunkt på V-Dala är givetvis Falukorvsbalen i början av våren, där vi äter femrätters falukorv i olika former iförda högtidsdräkt!

Bland det bästa med oss är nog vårt breda utbud av intresseföreningar. Här tillbringar många studenter sin fritid med allt ifrån fiolspel och körsång till idrott och rollspel. Saknas det en förening för just ditt intresse – starta en!

Att engagera sig på V-Dala är otroligt lätt och det finns möjlighet att göra allt från att blanda drinkar bakom baren, hjälpa till i något av våra utskott eller engagera sig i någon av våra kulturella föreningar. Om du vill vara en del av vår gemenskap är det bara att titta förbi nationshuset så att vi tillsammans kan hitta det som ger mervärde till just din studietid i Uppsala och på V-Dala nation!

Allmänt

Grundades: 1639 | **Antal medlemmar:** ca 5200
Bibliotek: mån-tors 15-18, fre 10-13. Det största nationsbiblioteket med kurslitteratur inom en mängd ämnen på A- och B-nivå.
Bostäder: ca 1300 bostäder i områdena Triangeln, Svartman, Observatoriet, Majklockan och Ängsklockan.

Kontakt

S:t Larsgatan 13, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: mån 11-13 | tis 16-18 | ons 17-19 | tors 16-18 | fre 10-12
Kontakt: 1q@v-dala.se | 018-10 53 39 | v-dala.se
Instagram: @vdalanation
Facebook: V-Dala nation

Bild: Elin Wirman

Smålands nation

- ENGAGEMANG, KÄRLEK OCH GEMENSKAP!

Smålands nation består av en sprudlande skara människor som aldrig står still, vi har en lång rad verksamheter – stora som små. Under veckorna bedriver vi verksamheter som vår pub, onsdagsquiz, fredagslyx, lördagsfika och mycket mer. Nationen har även en rad olika föreningar som körer, nationsorkester, idrottsklubb och teaterförening. Vi håller också många gasquer och uthyrningar, bl.a. herrmiddag, höstfest och maskeradbal! På vårterminen brukar vi anordna en flerdagarsfestival över valborg, damsupé med hemligt tema och en fantastisk vårbal. I sann småländsk anda firar vi givetvis Fössta tossdan i mass, där alla medlemmar bjuds på gratis marsipantårta och kaffe!

Förutom gratis marsipantårta innebär ett medlemskap hos oss möjlighet till våra centralt belägna bostäder på S:t Olofsgatan och S:t Larsgatan samt möjlighet att söka våra generösa stipendier. Visste du att Smålands nation delar ut flest stipendier per termin? Medlemmar får även gratis inträde på våra klubbar, gratis kaffe på vårt lördagsfika, förtur på biljettsläpp samt medlemstidningen Rasken. Det bästa med att vara del av en mindre nation är att man snabbt lär känna nya nationer och lätt blir en del i gänget. Vips så blir Smålands nation ett andra hem!

Naturligtvis kan man göra mycket mer än att endast vara medlem. Ett rikt studentliv innebär ofta ett rikt engagemang vid sidan om studierna. Smålands nation är den perfekta platsen för att utvecklas på andra plan än det akademiska, samt en chans att få träffa nya människor och vänner för livet. Du behöver ingen tidigare erfarenhet för att t.ex. testa ett jobbpass i puben; det enda som behövs är ett gott humör och intresse att lära sig! Det finns även flera möjligheter att starta någonting helt nytt. Om du brinner för något är du välkommen med dina idéer!

Har du frågor gällande nationen, medlemskap eller hur man blir engagerad i verksamheten så tveka inte att höra av dig eller komma förbi nationen! Glöm inte att följa oss på Facebook och Instagram för uppdateringar om verksamheten och våra evenemang. Varmt välkommen!

Allmänt

Grundades: 1645 | **Antal medlemmar:** ca 1400
Bibliotek: mån-fre 10-18. Kurslitteratur i lingvistik och litteraturvetenskap.
Bostäder: 50-tal studentrum samt flertalet lägenheter på Smålandsgården, precis vid nationen.

Kontakt

S:t Larsgatan 5, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: tis 15-17 | ons 10-13 | tors 15-18 | fre 11-14
Kontakt: 1q@smalands.nu | 0728-530216 | smalands.nu
Instagram: @smalandsuppsala
Facebook: Smålands nation

Bild: Ibige Dahlberg-Kang

Göteborg nation

- KASTA LOSS, KOM OCH HÄNG MED OSS!

Göteborgs Nation har i över 350 år varit en naturlig samlingsplats för Uppsalastudenter som vill berika sin vardag. Syftet med nationen är att vara en andra familj för alla våra medlemmar, något som alltid genomsyrar hela vår verksamhet! På Uppsalas minsta nation blir du inte en i mängden! Du behöver givetvis inte vara från Göteborg, även om många är det, för att bli medlem hos oss.

Göteborgs Nation är en plats där du alltid känner dig välkommen, som i ett andra hem. Kom hit och häng i puben – det är lätt att komma in i gänget. Vill du arbeta bakom baren, arrangera kulturaktiviteter, laga den goda söndagsbrunchen eller har du helt egna idéer? Då ska du höra av dig till Förste Kurator eller komma in på expen under mottagningstid så hjälper vi dig att hitta rätt! Som medlem i Göteborgs Nation får du bland annat möjlighet att söka nationens centralt belägna bostäder samt stipendier, du får nationstidningen och förtur till biljettköp på gasquer. Men framför allt får du möjlighet att umgås med en massa nya, glada och trevliga människor!

Bostäderna ligger i nationshuset på S:t Larsgatan. Där finns både små och stora rum, alla med eget kök och badrum. Det speciella med nationens bostäder är att alla är belägna ovanför nationshuset, vilket skapar en unik och stark gemenskap bland alla som bor hos oss. Det bidrar även till den familjära och gemytliga stämningen.

Vi har roliga evenemang under hela året. På tisdagar håller vår bibliotekarie det mycket uppskattade pubquizet och på torsdagar har vi karaoke! Det ryktas om att Glenns Kök och Bar, som har öppet tisdag till fredag varje vecka, har stans bästa Pulled Porkburgare. Varje fredag erbjuder nationen en lyxig lunch med AW. Det finns många gasquer att välja mellan men alla Göteborgares favorit är RÄKAN den första maj. RÄKAN är höjdpunkten och avslutningen på den festival som valborg är i Uppsala och självklara inslag under kvällen är räkfrossa, dans på stolarna och fest hela natten.

Allmänt

Grundades: 1667 | **Antal medlemmar:** ca 500
Bibliotek: mån-fre 9-18. Kurslitteratur främst inom juridik.
Bostäder: I nationshuset på S:t Larsgatan 7.

Kontakt

S:t Larsgatan 7A, 752 42 Uppsala
Expeditionstider: tis 14-17 | ons-fre 11-13
Kontakt: 1Q@goteborgsnation.se | 018–13 20 06 | goteborgsnation.se
Instagram: @gbgsuppsala
Facebook: Göteborgs nation

Bild: Magnus Sahlin

Kalmar nation

- DEN LILLA NATIONEN MED DET STORA HJÄRTAT

Välkommen till Kalmar nations varma gemenskap där du är välkommen som den du är! Här möter det studentikosa det kreativa i ett frodigt studentliv som du har chansen att ta del av! På Kalmar nation anordnas stora kalas, interna fester och massvis med aktiviteter för våra medlemmar, just för att du ska ha ett så aktivt och roligt studentliv som möjligt.

För dig som vill engagera dig och genomföra nya, kul idéer är Kalmar nationen för dig! Våra fester är fyllda med sång och skratt där vi firar vårt kamratskap och vårt hemlän. Missa inte kroppkakeätartävling på Kroppkakegasquen eller Ostkakegillet som anordnas av den hemliga Ostkakeorden, en kväll där vi hyllar det småländska guldet!

Ta del av våra medlemsförmåner: billigare biljetter till våra fantastiska gasquer, baler och klubbar. Möjligheten att ansöka om stipendier och bostäder; korridorer liksom lägenheter i centrala Uppsala. Vi har ett brett utbud av medlemsverksamheter, som spex, teater, fotogrupp, kör, yoga, innebandy, Blandbandscirkel och Måla där du och dina vänner kan ta en paus ifrån studierna och vardagen. Den populära open mic-kvällen Spela tar plats i Uppsalas kanske mysigaste pub, Pub Kronan, ungefär en gång i månaden. Eventet Lyssna, där mindre band får möjligheten att uppträda på scen, gör Kalmar nation till musiknationen nummer 1!

Som engagerad på en mindre nation som Kalmar blir du snabbt en del av gemenskapen. Nationen blir ett hem och en gemensam plats att träffas och umgås med dina vänner. På Kalmar nation är vi en familj och när du vill bli del av den är du välkommen att prata med Förste kurator under expeditionstid, dyka upp på en av nationens sociala städdagar där vi umgås, städar och äter mat tillsammans eller testa på ett skift i puben genom att gå med i vår Facebook-grupp "Jobba på Kalmar nation – Uppsala".

På Kalmar nation finns även Uppsalas härligaste klubbar, t.ex. Folkets Techno, Kollektivets Indie och Alt, där du kan släppa loss till den senaste technomusiken, de gungigaste indiedängorna och den härligaste alternativa musiken.

Allmänt

Grundades: 1663 | **Antal medlemmar:** ca 1300
Bibliotek: Öppet med studieplatser varje vardag från 10 till pubens stängning.
Bostäder: Korridorsrum och dubbletter på Rundelsgränd, precis bakom nationshuset, lägenheter från 1600–1700-talet på Övre Slottsgatan.

Kontakt

Svartmangatan 3, 753 12 Uppsala
Expeditionstider: mån, ons, tors 16–18 | tis, fre 12–13
Kontakt: 1q@kalmarnation.se | 018–694981 | kalmarnation.se
Instagram: @kalmarnationuppsala
Facebook: Kalmar nation

Bild: Magnus Sahlin

Värmlands nation

- VÄLKOMMEN IN I VÄRMEN!

Värmlands nation är en av tretton studentnationer i Uppsala och grundades år 1660 – redan då av studenter, för studenter. Redan från starten var nationen en plats för värmlänningar och dalslänningar att samlas på under studietiden – ett hem iväg från hemmet.

Vi har över 2000 medlemmar och ca 150 ämbetsmän som ideellt driver verksamheten. Tack vare dem har nationen idag öppet sju dagar i veckan och erbjuder ett rikt utbud av aktiviteter såsom en mysig pub i 1200-talsmiljö, nattklubb varje fredag, bibliotek, körer, dans, stipendier, bostäder, studieplatser, söndagsfika, gasker, baler och mycket mer.

För att själv engagera dig på nationen är en bra början att höra av sig till 1Q och fråga om det redan nu finns något ledigt ämbete på nationen. Varje år hålls fyra Landskap (nationens högst beslutande organ) då nya ämbetsmän väljs till sina poster. Innan varje Landskap sätts listor upp i nationshuset där du kan skriva upp dig om du vill engagera dig. När du är engagerad på nationen får du självklart förmåner så som brytleg till Klubb V – du får alltså gå in före kön utan att betala inträde och självklart har du en +1. Du får även köpa biljetter före övriga till våra gasker och baler och får ämbetspoäng som gör det lättare för dig att få bostad.

Årets höjdpunkter på nationen är självklart våra två traditionella baler, vårbalen och höstens älggask. Dessa baler har gott om mat, trevligt sällskap, underhållning och avslutas med styrdans i stora salen och klubb på övervåningen. Maskeradgasken på Värmlands nation är en av de mest välbesökta gaskerna på höstterminen, tidigare år har det varit teman som Harry Potter, Star Wars och Stranger Things. På Värmlands, liksom i Uppsala i stort, är valborg ett av de absolut största eventen varje år. Valborg avslutas alltid med traditionell sillunch följt av ett hejdundrande 04-släpp – vi ses där!

Allmänt

Grundades: 1660 | **Antal medlemmar:** ca 3800
Bibliotek: mån 17-18
Studieplatser: mån-tors 09-17, fre 09-15
Bostäder: Korridorsrum på Phyllebo, lägenheter på Dygdebo, Phogelbo och Rackarbo

Kontakt

Ingmar Bergmansgatan 2, 753 10 Uppsala
Expeditionstider:mån 11-13 | tis 13-15 | ons 10-12 | tors 17-19 | fre 12-14
Kontakt: 1Q@varmlandsnation.se | 018 – 13 44 45 | varmlandsnation.se
Instagram: @varmlandsnation
Facebook: Värmlands nation

Bild: Magnus Sahlin

Norrlands nation

- DET ÄR HIT MAN KOMMER, NÄR MAN KOMMER HEM

Norrlands nation är Uppsalas största nation, och kan erbjuda ett nästan obegränsat utbud av aktiviteter för att göra din studietid till den roligaste och mest utvecklande tiden i ditt liv! Vårt rika föreningsliv och breda verksamhet ger dig unika möjligheter att berika din studenttid, skaffa ett brett kontaktnät och få vänner för livet. Vi stoltserar med 18 olika föreningar, en salig blandning av hembygdsföreningar och sociala föreningar - en plats för alla, helt enkelt! Nationen erbjuder sina medlemmar cirka sju miljoner kronor i stipendier årligen, bostad åt ungefär 800 studenter och tillgång till Sveriges tredje största privata bibliotek. Medlemmar får också rabatter i Majs café, gratis entré på onsdagsklubben Hexagon och förtur på biljetterna till våra gasker och baler.

Höstfesten i mitten av november är ett fantastiskt exempel på hur nationen lyser upp vintermörkret med utsökt mat, dans till levande musik och underhållning. I december är det sedan Luccegasken som lockar med det mest dignande julbord du kan tänka dig. Under vårterminen är det främst den traditionsfyllda Majmiddagen och storslagna Vårbalen som samlar medlemmarna.

Det är lätt och kul att engagera sig på Norrlands. Man kan gå på en av många middagar eller fikan som ordnas för nya studenter, prova på att jobba som t.ex. servitör eller bartender, eller varför inte söka sig till något utskott. Kom in och prata med Förste kurator så får du veta allt och lite mer!

Den stora mångfald som Norrlands nation visar upp när det gäller föreningsliv är det få nationer som kan matcha. Ett exempel på detta är de många hembygdsföreningar som finns, de har anor som sträcker sig långt tillbaka och har som syfte att uppmärksamma norrlänningarnas hembygd. Härstammar man inte från norr kan man alltid söka sig dit man trivs och adoptera en hembygd. Föreningarna erbjuder sina medlemmar en härlig kombination av kulturella upplevelser, social samvaro och en varm gemenskap.

Allmänt

Grundades: 1827 | **Antal medlemmar:** 8800
Bibliotek: Läsplatser mån–tis, tors-fre 8-21, ons 8-19, lör 12-18, sön 14-18. Utlåning: Håll dig uppdaterad på nationens hemsida för att se aktuella tider.
Bostäder: På Studentvägen och i kvarteret Observatoriet (Ekonomikumparken) finns 468 korridorsrum och 254 lägen- heter. År 2023 Illkommer 135 nya lägenheter i de nybyggda husen på Studentvägen.

Kontakt

Västra Ågatan 14, 752 09 Uppsala
Expeditionstider: mån–tors 13–17 | fre 12–16 | lör 12–15.
Kontakt: 1q@nn.se | kansli@nn.se | 018–65 70 70 | norrlandsnation.se
Instagram: @norrlandsnation
Facebook: Norrlands nation

Bild: Magnus Sahlin

Gotlands nation

- NATIONEN PÅ RÄTT SIDA ÅN

Den enda nationen som ligger på rätt sida om Fyrisån är Gotlands nation som du hittar på Östra Ågatan 13. Gotlands nation är en av Uppsalas mindre nationer vilket gör det lätt att komma in i vår gemenskap och hitta en plats på nationen. Utöver att nationen är en mysig plats att vara på under såväl helgfika som pubkvällar finns också flertalet föreningar att engagera sig i. Vi har bland annat en grupp som arbetar med bibliotek och arkiv, en teaternämnd och en kör med blandad repertoar. Vår hembygds- och kulturnämnd arrangerar matlagningskurser, klädbyten, målningskurser och pärkträningar.

Nationens pub, Bettys pub, är döpt efter Sveriges första kvinnliga student, Betty Pettersson, som också var medlem av Gotlands nation. Bettys pub serverar fantastiska hemlagade burgare och gotländsk öl samt bjuder på en mysig stämning och ett biljardbord! Ibland ret håller puben till nere i våra rustika källarlokaler och annars i vår festsal med Uppsalas bästa balkong. Under juni, juli och augusti byter puben namn till Bettys Balkong och får ett somrigare koncept.

Under din tid som uppsalastudent måste du besöka Lambskallegasquen. Det är en av de äldsta gasquerna i Uppsala där vi äter lammskallar, maxar gotländsk kultur och festar hela natten. Det är en upplevelse utöver det vanliga och något man verkligen inte får missa under studietiden!

Som medlem i Gotlands nation får du tillgång till nationens bostäder och stipendier, samt billigare entré vid de klubbar nationen anordnar vid två-fyra tillfällen per termin. Som ämbetsverkare får du alltid gratis entré till nationens klubbar, fina rabatter på mat i puben och fikat, samt flera roliga evenemang bara öppna för dig som är engagerad på nationen.

Det är superlätt att engagera sig i nationens verksamhet eller någon av våra föreningar! Mejla val@gotlandsnation.se så kan de berätta allt du vill veta. Det går självklart också bra att komma förbi nationen så finns det folk att prata med. Bästa tipset för att snabbt komma in i verksamheten är att prova på att arbeta något pass i puben eller fikat!

Allmänt

Grundades: 1681 | **Antal medlemmar:** ca 900
Bibliotek: Öppettider tis 14-16.
Bostäder: Gotlands nation erbjuder 20 studentrum i nationshuset på Östra Ågatan 13, samt har 24 lägenheter i Observatoriet på Rackarbergsgatan 15.

Kontakt

Östra Ågatan 13, 753 21 Uppsala
Expeditionstider: mån-ons 11-13 | tors 17-19
Kontakt: 1q@gotlandsnation.se | 018-130 981
gotlandsnation.se
Instagram: @gotlandsnation
Facebook: Gotlands nation

VAD HÄNDER PÅ
NATIONERNA
JUST NU?
uppsalastudent.com
nationsguiden.se
kuratorskonventet.se

KURATORS-KONVENTET

Kuratorskonventet är utgivare av denna tidning och många andra trycksaker som du kommer se i Uppsala under din studietid. Här följer en kort förklaring om vad KK är och varför det finns.

Kuratorskonventet, eller KK som det ofta kallas, är ett samarbetsorgan för Uppsalas tretton studentnationer. Dess uppgift är att på uppdrag av medlemsnationerna utåt företräda de samlade nationerna, främja samordning och samverkan mellan dem, ge tillfälle till informations- och erfarenhetsutbyte samt att tillvarata nationernas gemensamma intressen. För närvarande arbetar fyra personer på Kuratorskonventet med frågor som till exempel valborg, gemensam marknadsföring, gemensamma kultursatsningar, gästkortsförsäljning, internutbildning, inskrivningsportalen uppsalastudent.com, alkoholfrågor och diskrimineringsfrågor.

Mer info

Om du är intresserad av dessa frågor eller något som berör alla nationer kan du surfa in på: www.kuratorskonventet.se.

Gästkort

Om någon av dina vänner studerar vid ett annat universitet eller en högskola utanför Uppsala, men vill besöka Uppsalas studentnationer behöver hen ett gästkort.

Gästkortsexpeditionen

Det går att köpa 1-veckas gästkort på alla nationer i Uppsala under expeditionstid (med undantag för valborgsveckan). Om du önskar köpa ett gästkort som är giltigt längre än en vecka, eller om du har missat expeditionstiden på nation kan du vända dig till Kuratorskonventets gästkortsexpedition. Vill du att ett ombud ska hämta ditt kort kan du mejla eller se till att ha kopior på nödvändiga dokument utskrivna och klara. Du hittar oss på entréplan i kårhuset på Övre Slottsgatan 7.

Har du frågor om gästkort? Mejla gk@kuratorskonventet.se!

Ordinarie öppettider

Tisdag – fredag 17–19
Lördagar 13–15

Övrig tid hänvisas till nationernas expeditionstider.

GÄSTKORT

Priser:

- 100 kronor för en vecka
- 175 kronor för två veckor
- 300 kronor för fyra veckor

Krav för gästkort:

1. **Intyg på att du studerar** på högskola eller universitet för innevarande termin. Något av följande måste vara med:

a. Intyg som bekräftar studier för innevarande termin
b. Officiell handling från högskola eller universitet som bekräftar studier för innevarande termin

2. Giltig id-handling

STUDENTKÅRER

Bortsett från nationerna finns det i Uppsala även sex kårer. Dessa finns till för att se till att din studietid i Uppsala blir så givande som möjligt. Med ett större fokus på studierelaterade frågor hjälper de dig när du hamnar i trångmål inom ditt studieområde, när du behöver rådgivning om bostad och studentekonomi, eller när du har allmänna frågor kring dina studier.

UPPSALA STUDENTKÅR

VÅR KÄRNA - STUDENTINFLYTANDE
Uppsala studentkår handlar i grunden om kvalitetssäkring i utbildning genom utbildningsbevakning och studentinflytande. Som studentkår har vi ett särskilt ansvar att vara studenternas röst och föra fram studenternas perspektiv gentemot universitetet men också kommunen, regionen och andra aktörer som påverkar förutsättningarna för studier i Uppsala. Studentkårens främsta verktyg för att säkerställa att din utbildning håller hög kvalite är studentinflytande. Att studenter har medbestämmanderätt över frågor som rör utbildningen är reglerat i lag, och den rätten förvaltas av Uppsala studentkår. Varje år rekryterar, tillsätter, utbildar och samordnar vi uppåt 400 studenter som agerar som representanter i universitets beredande- och beslutande organ. Utöver vårt arbete med universitet bedriver vi även ett aktivt påverkansarbete mot lokala och nationella aktörer för att driva studentrelaterade frågor som exempelvis billigare priser för kollektivtrafik, bostadssituationen i Uppsala och frågor om CSN och trygghet för studenter.

RÅD & STÖD
Uppsala Studentkår finns här för dig under din studietid på Uppsala universitet. Känner du att universitetet har brutit mot regler eller behandlat dig fel i utbildningssammanhang? Kontakta oss så bistår vi dig med stöd, rådgivning och kan hjälpa dig driva ditt ärende.

BLI MEDLEM!
Ett medlemskap i Uppsala studentkår är ett medlemskap i en organisation som arbetar för att säkerställa att din utbildning håller hög kvalité och att dina rättigheter som student tillgodoses. Vi arbetar aktivt för att studentperspektiv ska finnas med överallt där det påverkar förutsättningarna för din utbildning och ditt medlemskap ger kåren större legitimitet och inflytande när vi driver studentfrågor.

TA MAKT ÖVER DIN STUDIETID!
Hos Uppsala studentkår kan du engagera dig under din tid som student. Var med och påverka din kurs, program, institution, fakultet eller varför inte självaste universitetsstyrelsen!

Kontaktinformation

Besöksadress: Övre Slottsgatan 7
Telefonnummer: 018-480 31 00
Hemsida: uskar.se **IG:** @uppsalastudentkar
Mejladress: reception@us.uu.se

FARMACEVTISKA STUDENTKÅREN (FAS)

FaS förenar Uppsalas farmacistudenter och representerar samtliga studenter vid Farmaceutiska fakulteten på grundnivå, avancerad nivå och forskarnivå. Den nära relationen mellan studenter och lärare vid Farmaceutiska fakulteten skapar ett gott samarbete vilket innebär att kåren kan driva specifika frågor med genomslagskraft. Hur vill du att din utbildning ska se ut? Var med och påverka din utbildning genom att gå med i Farmacevtiska Studentkåren!

FaS är stolta över den nära anknytning vi har till arbetslivet som gör att du kan träffa nyckelpersoner inom yrkeslivet och få möjlighet att ställa frågor om ditt kommande arbetsliv. Vi anordnar även studiebesök och inspirationsföreläsningar med personer från olika områden av arbetslivet. FaS anordnar dessutom varje år Sveriges största arbetsmarknadsdag för farmaceuter, Pharmada. Där samlas representanter från företag för att prata med dig som farmacistudent.

Att vara en "farmis" innebär utöver allt annat en otrolig gemenskap. Kåren har ett eget kårhus, Pharmen, som du som medlem får tillgång till med bl.a studierum, biljardrum, bastu, mikrovågsugnar och skrivare. Pharmen ligger dessutom mycket nära BMC där du som farmacistudent kommer spendera mycket av din studietid.

Genom kåren får du: möjlighet att påverka din utbildning, välkomstmottagning med massor av aktiviteter, tillgång till Pharmen, möjlighet att delta på internationella kongresser,-pub och café med förmånliga priser, reducerade priser på våra sittningar, idrottsaktiviteter och kårtidningen Reptilen med mera.

Varmt välkommen till Farmacevtiska Studentkåren!

Kontaktinformation

Besöksadress: Dag Hammarskjölds väg 16
Telefonnummer: 079-334 08 94
Hemsida: farmis.se **FB:** @Farmis **IG:** @farmis
Mejladress: ordf@farmis.uu.se

Uppsala teknolog- och naturvetarkår

UPPSALA TEKNOLOG- OCH NATURVETARKÅR (UTN)

UTN är studentkåren för dig som studerar teknik eller naturvetenskap vid Uppsala universitet. Vårt syfte är att bevaka dina intressen vid universitetet, för att du ska trivas med dina studier och kunna ta del av en utbildning av hög kvalitet. Detta gör vi genom att dagligen lyfta studenternas åsikter i olika frågor, exempelvis på möten med rektor eller fakulteten. Oavsett om det handlar om tentor, kursplaner eller studiemiljö så kan du alltid kontakta UTN med dina studierelaterade problem.

SOCIAL VERKSAMHET
UTN arbetar även för att våra studenter ska ha en så rolig studietid som möjligt. Därför har vi flera arbetsgrupper och kommittéer som arrangerar massor av olika aktiviteter för våra medlemmar. Exempel på dessa är mottagningar för nya studenter, Forsränningen under valborg, torsdagspubar och mycket mer.

ARBETSLIV
För att du som student ska vara förberedd inför livet efter studierna tycker vi det är viktigt att du får relevant arbetslivsanknytning i din utbildning. UTN anordnar därför olika tillfällen för dig att komma i kontakt med företag. Vi arrangerar exempelvis karriärsmässan Utnarm varje höst där du kan träffa representanter från över 100 företag och organisationer.

KÅRHUSET UTHGÅRD
Vill du ha råd, hjälp eller söker du bara ett ställe att hänga under din studietid så är kårhuset Uthgård platsen du borde besöka. Här hittar du våra studiebevakare, vårt café, studieplatser, mikrovågsugnar, men också en plats att bara hänga. På övervåningen sitter Ledningsgruppen som jobbar heltid på kåren. Vill du ha en bra utbildning? Vill du ha roligt på fritiden? Vill du ha en ljus framtid? Stöd kårens arbete och bli medlem via www.utn.se/blimedlem.

Välkommen till Uppsala universitet och Uppsala teknolog- och naturvetarkår! #dinstudentkår

Kontaktinformation

Besöksadress: Uthgård (Polacksbacken Hus 73)
Hemsida: utn.se
IG: @utnkar
Mejladress: info@utn.se

GOTLANDS STUDENTKÅR RINDI

Rindi är studentkåren för alla vid Campus Gotland. Vi förenar kår- och social verksamhet i en enda fantastisk organisation. Rindi har en central roll i Gotlandsstudenternas liv, både som socialt sammanhang och som studiepolitisk organisation. I hörnet av Almedalen, ett stenkast från Campus byggnader, ligger Rindiborgen där största delen av vår verksamhet bedrivs och planeras. Till Rindiborgen är du välkommen för att diskutera studierelaterade frågor, men också för att få en lugn plats för studierna. Vi har ett café och ett kök som håller öppet för att studenterna på Campus Gotland ska ha en samlingsplats. Hos Rindi är alla studenter välkomna och vi gör allt för att du ska trivas, vara säker, och få en så bra studietid som möjligt! På Gotland är du inte en i mängden, du är en i gemenskapen.

AKTIVITETER PÅ ÖN
För studenterna arrangerar vi en stor mängd aktiviteter. Bland annat har vi utskott som utövar sporter, mästerier som bedriver köks- och café verksamhet, gycklargillet som uppträder med eldkonster, och ämnessektioner som representerar just ditt ämne! Vill du utöva eller arrangera något vi inte redan gör finns det stor möjlighet att starta nya utskott och grupper. Vi anordnar dessutom allt ifrån sittningar till klädbytardagar och workshops. Våra sektioner arrangerar även evenemang med extra fokus på de studenter de representerar.

CAMPUS GOTLAND
Campus Gotland är vårt campus i Visbys inre hamn, granne med Almedalsbiblioteket och Almedalen. Hansestaden Visby är ett levande världsarv omslutet av ringmuren. Staden förenar historia med nutid och du som student ges stor möjlighet att utvecklas.

Vi är ett sammansvetsat campus på Sveriges största ö. Här representerar vi många olika ämnesinriktningar och som student på campus får du möjligheter att knyta kontakter över ämnesgränserna.

Kontaktinformation

Besöksadress: Tage Cervins gata 1
Hemsida: rindi.com
IG: @rindistudentkar
Mejladress: info@rindi.com

JURIDISKA FÖRENINGEN I UPPSALA (JF)

JF är studentkåren för alla studenter vid juridiska fakulteten. Kåren driver utbildningsfrågor samt anordnar studiesocial och arbetsmarknadsanknuten verksamhet. Verksamheten utgår från vår kårlokal Jontes stuga, som är belägen på Övre Slottsgatan 3. Alla studenter vid fakulteten kan bli medlemmar – läs mer på https://jf-uppsala.se/student/#blimedlem.

UTBILDNINGSRELATERAD VERKSAMHET
JF driver alla utbildningsfrågor och allt påverkansarbete vid Juridiska fakulteten. Det är alltså till oss du som student eller doktorand vid fakulteten ska vända dig om du upplever problem med din utbildning, om du har blivit illa behandlad av universitetet, eller om du har en fråga du tycker att vi ska driva. Vi driver också fakultetens studenters frågor centralt mot universitet och finns representerade i centrala organ. Vi anordnar även PM-, metod- och tentastugor för studenter på samtliga grundterminer, och ett mentorskapsprogram där studenter vid Juridiska fakulteten kan få en mentor på en högre termin.

STUDIESOCIAL VERKSAMHET
Vi arbetar för att alla studenter vi representerar ska ha en rolig och minnesvärd studietid. Vi anordnar bl.a. insparksveckor, gasquer, baler, pubkvällar och idrottsturneringar. Vi har också en medlemstidning, Press Judicata. På Jontes stuga finns ett café öppet varje vardag där du kan köpa billig kurslitteratur, ta en kaffe, värma matlådan eller sitta på övervåningen och plugga.

SAMVERKAN MED ARBETSLIVET
Vi verkar också för att föra samman arbetsmarknadens aktörer med studenterna. Vi har löpande samarbete med ett antal företagspartners, och anordnar bl.a. föreläsningar och träffar med olika företag, myndigheter och byråer. Varje höst arrangeras kontaktdagen som är den största arbetsmarknadsmässa som arrangeras för jurist- och lantmäteristudenter med juridisk inriktning i Uppsala. Mässan består av en stor mängd arbetsgivare och ger studenterna en möjlighet att komma i kontakt med arbetslivet och träffa potentiella framtida arbetsgivare.

Kontaktinformation

Besöksadress: Jontes stuga, Övre Slottsgatan 6
Telefonnummer: 070-090 86 73
Hemsida: JF-uppsala.se **IG:** @jfuppsala
Mejladress: viceordf@jf-uppsala.se

UPPSALAEKONOMERNA

Uppsalaekonomerna är en studentkår med kårstatus för företagsekonomiska, nationalekonomiska, statistiska och ekonomisk-historiska institutionen vid Uppsala universitet. Vårt främsta syfte är studiebevakning vilket innebär att vi arbetar för att du ska få bästa möjliga förutsättningar för dina studier. Vi arbetar även för att våra medlemmar ska få ta del av en minnesvärd studietid och knyta värdefulla kontakter med arbetslivet. Du är varmt välkommen att besöka vårt kårhus Borgen, ett rosa hus i den södra delen av Observatorieparken. Där serverar vi gratis kaffe! Medlemskap hos oss är gratis och alla studenter kan gå med. Passa på att ta del av vår fantastiska kår under din studietid. Bli medlem redan idag via uppsalastudent.com eller genom att maila info@uppsalaekonomerna.com! Medlemskap hos oss är gratis och alla studenter kan gå med. Passa på att ta del av vår fantastiska kår under din studietid. Bli medlem redan idag via uppsalastudent.com!

STUDIER
Vår huvudsakliga uppgift är att bevaka och förbättra utbildningen vid de institutioner vi representerar, samt bidra med studentperspektiv till övergripande frågor som universitetet behandlar. Det är till oss du som ekonomistuderande vänder dig med frågor och synpunkter gällande din utbildning. Det kan handla om allt från arbetsmiljön på Ekonomikum till en försenad rättning eller en orättvis uppsatsbedömning. Det finns goda möjligheter att engagera dig i din utbildning, det är både ett viktigt och lärorikt uppdrag!

FRITID
Uppsalaekonomerna arbetar även för att förgylla din tid i Uppsala utanför studierna. Vi har en bred verksamhet och arrangerar allt från gasquer, gratis idrottsträningar och andra typer av sociala evenemang. Varje termin anordnar vi våra välkomstveckor, Recceveckorna, med över 300 deltagare. Det finns mängder av exempel på studenter som träffar sina bästa vänner genom vår plattform, välkommen in i gemenskapen!

FRAMTID
Vi vill att du ska få alla möjligheter för att vara toppkandidaten till drömjobbet efter studierna. Under terminerna arrangerar vi evenemang för att hjälpa dig komma i kontakt med relevanta arbetsgivare i Sverige och utomlands, bl.a. genom lunchföreläsningar, casetävlingar och företagsbesök. Kontaktdagarna arrangeras varje höst och är Sveriges största arbetsmarknadsmässa för ekonomer, medie- och systemvetare. Välkommen!

Kontaktinformation

Besöksadress: Tage Cervins gata 1
Hemsida: rindi.com
IG: @rindistudentkar
Mejladress: info@rindi.com

FÖRENINGAR

Inte nog med nationer och kårer, här i Uppsala finns även en uppsjö av olika föreningar, vitt spridda över stadens många campus.

Dessa inriktar sig ofta mer specifikt på olika utbildningar och ämnen och har en starkare anknytning till utbildningsdelen av studentlivet. Många föreningar är därmed kopplade till de olika institutionerna eller sektionerna på universitetet.

Föreningar har till skillnad från nationerna sällan några egna hus eller lokaler. Däremot sticker de ofta iväg på pubrundor på nationerna, anordnar föreläsningar och håller i årsmöten. Vanligt är även att de anordnar olika aktiviteter kopplade till sina respektive ämnen och intressen. Föreningarna har också hand om välkomstveckorna i början av varje termin där de ser till att du sparkas in i studentlivet ordentligt!

Humanistiska sektionen

Cairde na gCeilteach – Förening för keltiska språk
Etnograferna – Förening för etnografi och antropologi
Fjölnir – Förening för arkeologi och antik historia
Filosofiska kårföreningen
FRoKuS – Förening för romanska kulturer och språk
Genusföreningen
Historikerstudenterna
KulöR – Förening för kulturentreprenörer
Litteraterna – Förening för litteratur och retorik
Nordiska studierådet
Salongen – Förening för konst
Teologiska studierådet
Uppsala språkvetarsällskap

Medicinska sektionen

Biomedicinska vetenskapsföreningen (BVF)
LSRU – Studieråd till logopedprogrammet

Samhällsvetenskapliga sektionen

Dynamicus – Personalvetarföreningen i Uppsala
FEMSAM – Feministiska Samhällsvetare Uppsala
FREUD – Förening för psykologistuderande
Historikerstudenterna
Uppsala Medievetare
Föreningen Samhällsvetarna
Studierådet Culina – Förening för dietister och kostvetare
Socionomus – Socionomstudenter vid Uppsala universitet
Uppsala systemvetare
UPaD – Uppsala Peace and Development Students' Association
FUB – Föreningen Uppsala Beteendevetare
UPS – Uppsala Politicesstuderande

Sektion Lära

Feministiska lärarstudenter Uppsala LärFun – Lärarstudenternas förening för underhållning och nöjen

Teknolog- och Naturvetarkår sektionen

BAS-sektionen - Förening för tekniskt-naturvetenskapligt basår samt bastermin
BIO-sektionen - Förening för biologi
DV-sektionen - Förening för datavetenskap
E-sektionen - Förening för elektroteknik
ES-sektionen - Förening för energisystem och energiteknik
F-sektionen - Förening för teknisk fysik och kvantteknologi
H-sektionen - Förening för maskinteknik, byggteknik, medicinsk teknik och kärnkraftteknik
I-sektionen - Förening för industriell ekonomi och industriell analys
IT-sektionen - Förening för informationsteknologi
K-sektionen - Förening för kemiteknik
NVF-sektionen - Förening för fysik
NVG-sektionen - Förening för geovetenskap
NVK-sektionen - Förening för kemi
NVL-sektionen - Ämneslärarprogrammet med inriktning mot minst ett naturvetenskapligt ämne
NVM-sektionen - Förening för matematik
Q-sektionen - Förening för teknisk fysik med materialvetenskap och materialteknik
STS-sektionen - Förening för system, teknik och samhälle
W-sektionen - Förening för miljö- och vattenteknik
X-sektionen - Förening för molekylär bioteknik och bioinformatik

MÖTESPLATSEN FÖR STUDENTER – INGA STARTAVGIFTER!

Bli en del av vår träningsglädje! Låt oss inspirera dig till att anta nya utmaningar i en fantastisk miljö. Vi har Uppsalas bredaste träningsutbud, med ett stort och inbjudande gym, utmanande gruppträning, boll- och racketsporter, boulderklättring och två padelbanor!

Boka via MATCHi

Vi gör det lätt för dig att komma igång! Självklart har du som är medlem rabatt på vår träning.

Läs mer om vårt breda utbud på **www.campus1477.se**

PROV-TRÄNA EN VECKA GRATIS!

Du som är ny kan testa vårt utbud gratis under en hel vecka vid varje terminsstart.

campus1477

KURATORS-KONVENTET

UPPSALAS STUDENTNATIONER

uppsalastudent.com | nationsguiden.se | kuratorskonventet.se

/uppsalastudent @kuratorskonventet