DIN GUIDE TILL UPPSALAS STUDENTLIV

RECENTIOR

VÅR-TERMINEN 2023

KURATORS-
KONVENTET
UPPSALAS STUDENTNATIONER

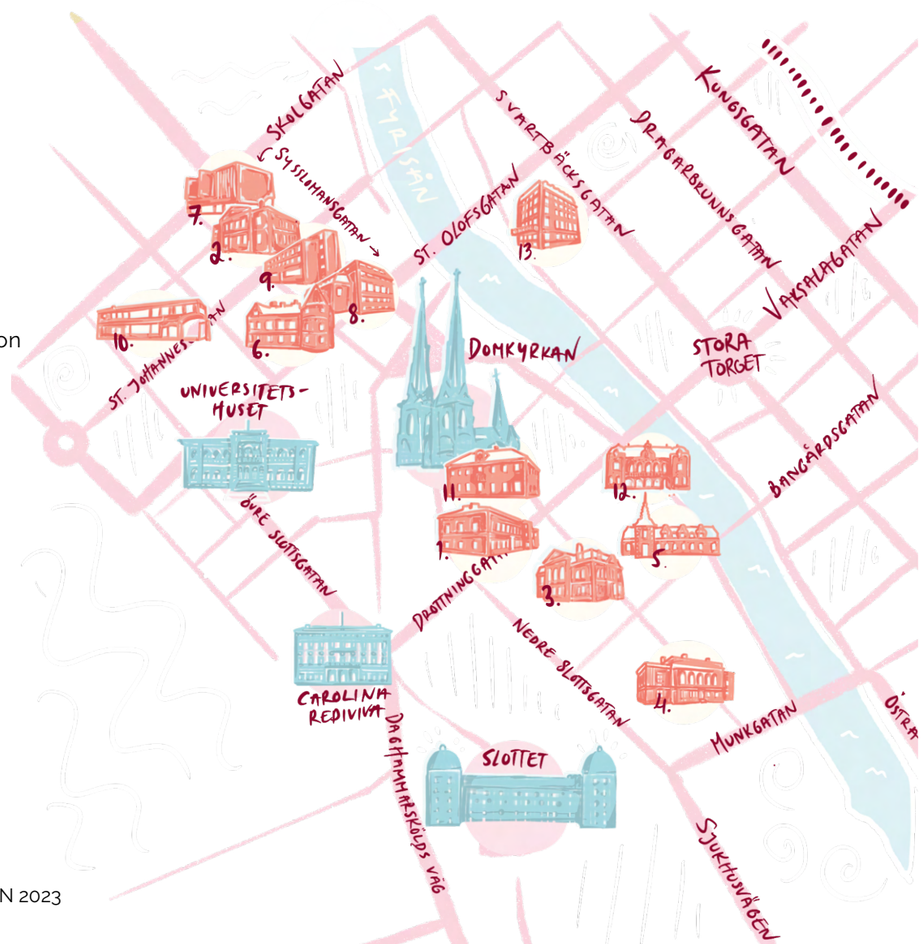
DIN GUIDE TILL UPPSALAS STUDENTLIV

I den här tidningen kan du hitta allt du behöver veta om vad Uppsala studentliv kan innebära för just dig. Vi som har tagit fram tidningen kallas Kuratorskonventet; du kan läsa mer om oss på sidan 40. Vi är en av många organisationer som arbetar för att ditt studentliv ska bli så bra som möjligt.

Välkommen till Uppsala, välkommen hem!

KURATORS-
KONVENTET

1. Stockholms nation
2. Uplands nation
3. Gästrike-Hälsinge nation
4. Östgöta nation
5. Västgöta nation
6. Södermanlands-Nerikes nation
7. Västmanlands-Dala nation
8. Smålands nation
9. Göteborgs nation
10. Kalmar nation
11. Värmlands nation
12. Norrlands nation
13. Gotlands nation



INNEHÅLL

Karta 2
Redaktionen 4
Välkomsthälsning 6
Alumnintervju 8
Studentintervjuer 10
En recces bucket list 12
Cykelvett & kurslitteratur 13
Vad händer i höst? 14
Sittningar 16
Reportage: Gasque och bal 18
Nationsguiden 22
Studentparlören 24
Vad fanken är en nation? 25
Nationerna 26
Kuratorskonventet 40
Kårerna 41
Föreningar 45

ENGLISH SPEAKER?

Contact one of the nations or student unions to get the latest issue of Beginner's Guide, where you get the same information, but in English (and in a slightly different format). You'll get all the information you need to make your time in Uppsala as non-confusing as possible.

BEGINNER'S GUIDE 22/23 KURATORS-KONVENTET

Our website, **uppsalastudent.com**, is also available in English!

OM TIDNINGEN

Redaktörer: Boel Olsson & Elin Wirman
Producent: Amela Muratspahić
Grafisk form: Siri Björk

Upplaga: 350
Tryckeri: Fyris-Tryck AB
Ansvarig utgivare: Erik Lillrank
Kontakt: cc@kuratorskonventet.se

Bästa Recentior,

Vilket fantastiskt val du har gjort! Bara genom att tacka ja till en utbildning i Sveriges bästa studentstad (vi är inte partiska), har du påbörjat ett äventyr utan dess like. Bara att gå genom Uppsala när man är student är en helt ny upplevelse – det är som att man får tillgång till en ny magisk värld. En stad inuti staden.

Det kan vara lite struligt att hänga med i början. Här i Uppsala börjar föreläsningarna en kvart för sent och middagarna anländer man till en hel halvtimme efter utsatt tid. På dessa middagar skålar man på ett speciellt sätt, sjunger mer än man (åtminstone i vårt fall) gjort sedan luciarepeditionerna i lågstadiet och man lär sig snabbt att det är totalt förbjudet att stå på stolarna och banka i borden. Förutom när man ska stå på stolarna och banka i borden. Förstås.

Du kommer att komma för sent till föreläsningar, gå vilse på campus och dricka ohemula mängder kaffe. Det hör till. Men du kommer också få ta del av det bästa Uppsala har att erbjuda – studentlivet. Och vi lovar, du kommer att lära dig snabbt! Snart kommer du att skåla ikapp med vänner på diverse sittningar, sjunga sångerna i sångboken utantill och banka i bordet på *kärnan* (och bara då).

Det är det som är det allra finaste med Uppsala, att studentlivet är för studenter och av studenter. Det är även det som har gjort att nationerna överlevt sedan 1600-talet och gått från att bestå av en handfull studenter till de stora organisationerna de är idag. Allt du upplever på nationerna är till för studenter, och alla traditioner, verksamheter och evenemang är skapade av studenter.

Vi har tillbringat många år i Uppsalas fantastiska studentbubbla, och nu när vår studietid börjar lida mot sitt slut vill vi såklart göra allt vi kan för att just din studietid ska bli lika underbar som vår har varit. Därför har vi, i den här tidningen, samlat allt du behöver veta för att ta det första steget in i Uppsalas magiska studentliv.

Välkommen hit, välkommen hem!
Boel Olsson & Elin Wirman

Foto: Amela Muratspahić

VÄLKOMMEN

TILL SVERIGES BÄSTA STUDENTSTAD

Först av allt vill vi gratulera dig. Dina val i livet har nämligen fört dig till Sveriges (kanske universums) bästa studentstad. Uppsala har utbildningar i världsklass och en mycket rik historia som lever och genomsyrar staden. Uppsala universitet har över 40 000 studenter som syns, hörs och märks överallt.

I Uppsala myllrar det av möjligheter vid sidan om studierna och du väljer själv vad du vill vara en del av. Navet i studentlivet är utan tvekan nationerna som står redo att ta emot dig i sina verksamheter. Utbudet är stort, vare sig du är ute efter musik, pub, bostäder, studieplatser, klubbar, orkestrar, teatrar, bibliotek eller kanske bara någonstans att träffa andra studenter utanför föreläsningssalen. Nationerna är framför allt, vid sidan om alla fördelar ett medlemskap för med sig, en plats att träffa vänner och skapa nya kontakter. Det finaste med det hela är att det är studenterna själva som driver nationerna – av studenter för studenter helt enkelt. På nationerna finns oändliga möjligheter för just dig att engagera dig, lära dig nya saker och utvecklas. Förutom att du träffar många nya vänner ger engagemanget dig en fin merit vid sidan av studierna vilket du har nytta av i framtiden.

Uppsala universitet är Sveriges första universitet, grundat 1477, och rankas ständigt bland de 100 främsta i världen. Här finns kreativa mötesplatser för forskning och utbildning i kombination med anrika kultur- och studiemiljöer. Det breda utbildningsutbudet ger dig kunskap och kompetens som gör dig attraktiv på arbetsmarknaden och väl rustad för att utveckla vårt globala kunskapssamhälle. Vid Uppsala universitet formar du din egen framtid, för att på olika sätt kunna bidra till en bättre värld.

Uppsala är en modern och innovativ stad där dess rika historia är ständigt närvarande. Du kan inte undvika att se uttrycken för stadens historia, till exempel domkyrkan eller Uppsala slott som tronar på kullen över staden. Slottet anlades ursprungligen av Gustav Vasa redan 1549. Idag är det framför allt landshövdingens residens men det hyser också Rikssalen, som har upplevt mycket genom åren. Det var här drottning Kristina abdikerade, men det är också här som många studentnationer firar jubileumshögtider och det är här som promotionsmiddagar brukar äga rum.

Att vara student är lite som att vara upptäcktsresande. Att ta reda på och tillägna sig nya kunskaper, hitta nya vänner, bekymra sig över färdens besvär men också att glädjas under resans gång. Det gäller att ta tillvara allt som nationerna, universitetet och staden har att erbjuda. Gör det och njut av din studietid i Uppsala!

Elenor Söderberg
Curator Curatorum VT23
Ordförande för nationernas samarbetsorgan Kuratorskonventet

Anders Hagfeldt
Rektor vid Uppsala universitet

Göran Enander
Landshövding
Uppsala län

Bild: Elin Wirman

Foto: Johan Bergmark

HEJ ALUMN!*

Namn: Björn Edgren
Yrke: Manusförfattare, regissör och läkare
Studier: Läkarexamen
Engagemang under studietiden: Preklin-spex, återuppstartade spexförening på Värmlands nation, storspex Uplands nation, storspex TekNat, startade Mediscenarna, skrev storspex, radiosketcher Studentradion.
Arbetat med efter: *Svenska Nyheter*, *Premiärdatum oklart*, *Trevlig helg!*, *Vem mördade skolan?*

Björn Edgrens dragning till att hålla på med teater och humor har funnits så länge han kan minnas. Hemma i Sunne brukade han och ett par kompisar spela in filmer och lägga upp på YouTube.

– Jag tror att jag gjorde min första film när jag var kanske fem år, klippte själv i kameran, berättar Björn. Man fick liksom stanna och pausa kameran och byta vinkel och sen fortsätta filma, fortsätter han och skrattar.

Björn flyttade till Uppsala vårterminen 2009 och berättar att han direkt märkte att det fanns något spännande i luften

– Det kändes att det fanns många möjligheter, men jag hade inte så bra koll på exakt vad och hur. Jag hade till exempel aldrig sett ett spex innan, säger han.

Det blev det dock ändring på fort. Björn drogs in i spexandet på Läkarprogrammet och därefter fortsatte han att leta efter olika sammanhang där han kunde hitta fler personer med samma intresse.

–Jag har alltid haft en känsla att jag varit lite av en udda fågel. De andra på programmet var ju mest intresserade av att plugga till läkare förstås. Även om jag tyckte att det var jätteroligt att plugga var jag mest intresserad av att göra spex.

> “Även om jag tyckte att det var jätteroligt att plugga var jag mest intresserad av att göra spex.”

När storspexet ”Va sa Gustav?” sattes upp på Uplands nation var det skrivet och regisserat av Björn.

– Det var det första stora jag gjorde. Det blev jävligt kul om jag får säga det själv. Det är på något sätt kärnan i hela Uppsalatiden för mig. Just det här att det är första gången man gör något, det blir så starkt.

Spexandet blev med tiden en större och större del av hans tillvaro.

– Rätt var det var, kändes det som, så var jag färdig med Läkarprogrammet och undrade hur jag skulle kunna fylla tillvaron med spex om jag skulle börja jobba. Det kändes som att man behövde gå i pension från den världen och gå vidare.

Parallellt med att Björn gjorde sin AT-tjänst i Uppsala började säsong ett av TV-programmet *Svenska Nyheter* sändas på *SVT*. Björn minns att han tyckte att programmet var en perfekt balans mellan humor och samhällsfrågor.

– Jag är samhällsintresserad själv och tyckte att programmet var riktigt bra och tänkte att det där borde jag skriva till. Så jag mejlade på vinst och förlust till producenten för programmet. Och fick inget svar såklart.

Björn glömde bort mejlet och fortsatte med sin AT.

– Ett halvår senare, ringde telefonen. Det var från *SVT* och de sa att de sett mitt mejl och frågade om jag ville komma in och provskriva för programmet. Jag sa självklart ja.

Provskrivandet måste ha gått riktigt bra, för Björn erbjöds jobb och tog tjänstledigt från sin AT för att göra säsong två av programmet.

– Sedan har det bara rullat på. Jag fick komma tillbaka för säsong tre och tog tjänstledigt igen. Rätt som det var, var jag färdig med min AT och fortsatte att jobba på *SVT* och med andra projekt. På något sätt blev det som var min hobby plötsligt mitt yrke, det hände bara.

Läkarkarriären är dock inte bortglömd. Björn berättar att han trivs med yrket och att han ibland har arbetat som läkare parallellt med att han skrivit manus.

– Men samtidigt blir det en väldigt speciell situation, om du har en hobby som du tycker är det roligaste som finns och folk plötsligt säger att du är tillräckligt bra för att arbeta med det på heltid, då är det svårt att säga nej. Men jag har inte avslutat läkarkarriären, jag ser det mer som att jag just nu gör det här och att jag får se vad som händer. Jag har ju haft väldig tur på många sätt, att jag fick den där första chansen. Jag är väldigt tacksam för det.

– Jag tror att det handlar om att göra det man verkligen känner är kul – om man går efter det hjärtat säger så kan man hamna på riktigt bra ställen. Det var otroligt cheesy sagt, tillägger han och skrattar.

***Alumn är ett studentikost begrepp på latin. Det innebär en tidigare student vid högskola eller universitet. Nedan finns namnen på flera kända alumner från Uppsala universitet. Känner du igen några av giganterna vars fotspår du vandrar i?**

HEJ STUDENT! FYRA STUDENTER OM UPPSALA, STUDENTLIV OCH ENGAGEMANG

Essa Andersson Levine, 24 år

Hur började du engagera dig?
Jag skrev upp mig på en väntelista till en orkester och fick efter ett tag ett mail om att av Kruthornen och Letta Gardet behövde en flöjtist till sitt jubileum. Sedan dess har jag varit med och spelat med dem och sitter numera i styrelsen som dirigent för orkestern.

Vilket är ditt bästa tips till nya studenter?
Hitta en eller flera nationer och föreningar som du trivs i. Det ger dig otroliga möjligheter att få utvecklas och bygga nya relationer. För att hålla det kort är det ett fantastisk sätt att komma in i studentvärlden på dina egna villkor.

Om du kunde ändra en sak med din studietid, vad skulle det vara?
Jag hade definitivt börjat engagera mig tidigare. Det kändes jobbigt att gå utanför min comfort-zone och gå någonstans där jag inte kände någon alls, utan att ha någon som släpade mig dit. Nu i efterhand kan jag tycka det känns skrattretande att jag var så rädd, för jag har aldrig blivit så varmt bemött som när jag började engagera mig.

T4 | TEOLOGPROGRAMMET

Liam Patrick Alford, 24 år

What is the best way to get to know people in Uppsala?
Get involved in the nation life. At the start of each school year, all student nations will have many events for new potential members. If you have the time, grab a shift at your nation. Working in a student environment is very rewarding and you'll get the chance to meet many new people!

What's the biggest difference between studying in Sweden and your home country?
The interaction between students and faculty is much different in Sweden. In my experience it has been much easier to communicate with teachers in Sweden as opposed to back home. Apart from this, in Uppsala particularly, the student social scene is remarkable. There is always something to do and something new to discover!

How would you describe the nations to a new student?
Strive to enjoy every moment here! When you move to Uppsala, make time to settle in. Try not to get behind on your courses, it can be hard to try and catch up later (trust me, I know). Take advantage of all the resources at your disposal Finally, don't forget to have fun and reward yourself.

T3 | MASTER'S PROGRAMME IN CELL AND MOLECULAR BIOLOGY

Dante Wensby, 22 år

Vad är bästa med Uppsala?
Det bästa med Uppsala är att det verkligen är en studentstad. Vad man än gör så träffar man likasinnade studenter med liknande mål och intressen och det är extremt givande. Sedan är det ett stort plus att allt i staden är inom cykelavstånd.

Hur började du engagera dig?
Mitt engagemang började när jag gick på vår sektions stormöte när de nya förtroendevalda valdes in. Jag sökte ingen post men insåg där att det sektionen och kåren gjorde verkade väldigt kul. Det var det som fångade mitt intresse och som sedan gjorde att jag började gå på medlemsmöten och sedan söka ordförande inom sektionen året efter.

Vad har du för tips till nya studenter?
1) Skaffa en cykel (ett "måste" för att ta sig runt).
2) Ta del av din mottagning om ni har en (det är ett utmärkt sätt att komma in i studentlivet och lära känna andra studenter).
3) Gå med i en nation (går man med i en så får man komma in på samtliga nationer).

T5 | KANDIDATPROGRAMMET I BIOLOGI/MOLEKYLÄRBIOLOGI

Hanna Hallén, 25 år

Vilket är det bästa sättet att lära känna folk i Uppsala?
Ett lifehack med hög success-rate är faktiskt att gå med i en nation och att börja hänga där. Plugga, sörpla billigt nationskaffe och snacka med folk i pauserna.

Vilket är ditt bästa tips till nya studenter?
Säg ja till alltihop. Säg ja till nationsliv, säg ja till att hoppa på oplanerade ämbeten, ja till spontana gasker och klubbar om än tentan hägrar i slutet av veckan. Livet blir roligare.

Vad är det bästa med Uppsala?
Att det är så lätt att känna gemenskap, känna sig hemma och självklar. Uppsala vilar mycket stabilt på flera hundra års studenttraditioner och samtidigt influeras staden av lokala såväl som internationella skiftningar. Det händer alltid något och det finns alltid någon kul att ha en grym kväll med.

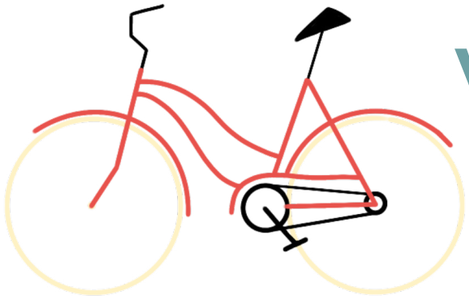
Hur skulle du beskriva nationerna för en ny student?
Som en myndig version av Leos Lekland.

T7 | VETERINÄRPROGRAMMET PÅ SLU

EN RECCES BUCKET LIST

Att vara student i Uppsala kan kännas överväldigande. Hur hinner man med allt som finns att göra? Här är några förslag på studentikosa aktiviteter som du troligtvis kommer uppleva eller inte vill missa under din studietid i Uppsala. Hur många hinner du göra? Fyll i nedan!

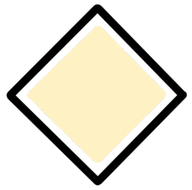
- Läsa Kuratorskonventets studentguide *Recentior* ☑
- Gå med i en nation (eller flera!) ☐
- Gå på Reccegasque ☐
- Promenad i Stadsparken ☐
- Medverka i Flogstavrålet ☐
- Få teknikstrul innan en presentation ☐
- Cykla nedför Carolinabacken ☐
- Bada i Fyrisån ☐
- Avsluta kvällen med Tommy Körbergs *Stad i ljus* ☐
- Engagera dig på nation ☐
- Hitta alla platser på kartan på sida 2! ☐
- Fira en avklarad tenta ☐
- Fira valborg ☐
- Drick Varannan Vatten ☐
- Take away-lunch från Bakfickan på Stockholms nation ☐
- Ät middag i Värmlands nationspub Wermlandskällar'n ☐
- Ät en hamburgare på ÖG:s nationspub Tages ☐
- Fika i solen på Gotlands pluggfik ☐
- Medverka i Kalmars Open Mic ☐
- Tävla i Göteborgs pubquiz en tisdag ☐
- Ät frukost på Norrlands nationsfik Majs Café ☐
- Gå på quizkväll på Smålands ☐
- Häng i Uplands trädgård ☐
- Sopplunch på VG ☐
- Käka en pannkaka eller två på Pannkaksbaren på GH ☐
- Lyxa till det med en trerätters på Snerikes restaurang Salongen ☐
- Testa blåbärsnyp på V-Dalas pub ☐



VETT & ETIKETT
PÅ CYKEL I UPPSALA

Uppsala har flera gånger utnämnts till årets cykelkommun. Det är fantastiskt ur många aspekter, men det finns en klar nackdel. Många av stadens cyklister kan inte trafikregler. Några viktiga saker att komma ihåg: använd armarna för att signalera när du vill svänga, håll dig till cykelbanorna och investera i en hjälm.

1. Väjningspliktsskylten ser den som ska lämna företräde, och gäller även cyklister (!). Stanna i god tid och kolla läget innan du cyklar ut.



2. På en huvudled är det du som har företräde. Håll alltid ett öga på anslutande vägar – det är inte alla som har läst *Recentior*!

3. Skylten innebär att anslutande vägar har väjningsplikt: du åker först. "Armarna" varierar beroende på vem som har företräde i korsningen.

Lullig på hjul?

Man behöver inte vara Einstein för att förstå att alkohol och cykling är en farlig kombination, men något som många inte tänker på är att enligt svensk lag är olagligt att framföra ett fordon onykter. Det gäller inte bara bilar, utan även cyklar och elsparkcyklar. Är du osäker på om du är nykter nog för att cykla hem så är du antagligen inte det. Led då hellre cykeln, ring en taxi eller be en vän om hjälp.

Uppsalas farligaste korsning

Det finns en korsning i Uppsala med oproportioneligt många olyckor. Föga förvånande är det korsningen längst ner vid Carolinabacken, med Stockholms nation i hörnet. Det finns en skylt som visar att den som åker ner för backen har förtur, men tyvärr följs den regeln inte av alla. Håll koll på trafikanter från höger!

SÅ HITTAR DU KURSLITTERATUREN

Köp den begagnad

Ett smart sätt att spara en slant är att köpa kurslitteraturen begagnad. Det kan man till exempel göra på Campusbokhandeln här i stan eller på Bokbörsen på nätet. När du är färdig med litteraturen kan du sälja den vidare igen.

Dela med en vän

Genom att dela på kurslitteraturen kan du och en kursare komma betydligt billigare undan, förutsatt att ni kan samsas. Förutom den ekonomiska fördelen blir det även naturligt att plugga tillsammans.

Bibliotek

All kurslittertur finns självklart på universitetsbiblioteken. Vissa böcker får du endast läsa i biblioteket, medan andra går bra att låna hem. Även nationerna har bibliotek. Vissa nationsbibliotek har begränsade öppettider, så kolla hemsidan innan du beger dig dit. Du behöver vara medlem i en nation för att låna böckerna och vilken litteratur som finns var hittar du genom Argus: www.student.uu.se/nation/kk/bk/argus/.

VAD HÄNDER I VÅR?

Massor! Här är några av nationern as evenemang under vårterminen 2023. Nationerna har många fler tills tällningar av alla de slag – håll koll på Nationsguiden och på nationernas egna hemsidor och sociala medier för att inte missa något!

JANUARI

FEBRUARI

18/2 Reccegasque/-gask
På alla nationer

MARS

4/3 Titanicgasque
Göteborgs nation

11/3 Kroppkakaegasque
Kalmar nation

11/3 Jeriko
Uplands nation

18/3 Gyllenhielmsgasque
Södermanlands-Nerikes nation

18/3 Marsgasque
Stockholms nation

18/3 Falukorvsbal
Västmanlands-Dala nation

APRIL

31/3 Kulturgasque
Västgöta nation

20/3 KmK-sexa

1/4 Spektakelgasque
Smålands nation

8/4 Sångboksgasque
Gästrike-Hälsinge nation

14/4 Mitterminsgasque
Gotlands nation

15/4 Temagasque
Östgöta nation

MAJ

1/5 Majmiddag
På flera nationer

8/5 KmK-bal

20/5 Vårbal
Alla nationer

27-30/4 Valborgsfirande
Alla nationer

JUNI

3/6 Sommargask
Värmlands nation

3/6 Hemförlovningen
Norrlands nation

Tre slags sittningar, klädkoder och några saker att tänka på

En sittning är en fest som i Uppsalas studentsammanhang förekommer i många olika former. Till en sittning är det vanligt att en klädkod gäller och ibland har sittningen ett speciellt tema. Det brukar serveras fördrink samt en trerätters middag. Till middagen bjuds det på underhållning som spex, tal och sång. Det är inte ovanligt att sittningen avslutas med ett efterföljande släpp på nationen.

Bal

Balen är den finaste formen av sittning. Återkommande studentbaler i Uppsala är vårbalerna, som inträffar i maj på nationerna. Även kårerna anordnar baler, till exempel Naturvetarbalen som arrangeras på slottet av Uppsala teknolog- och naturvetarkår. På bal är klädkoden högtidsdräkt. Det innebär antingen folkdräkt, mässdräkt, långklänning eller frack.

Gasque/Gask

Gasquen är en vanligt förekommande sittning. På gasque är klädkoden ofta kavaj eller mörk kostym, eller knälång klänning. Klädkoden ”udda kavaj” innebär kavaj med en mer vardaglig underdel, eller en halvuppklädd klänning.

Sexa

En sexa är en informell sittning som ofta har ett tema som gästerna fritt får klä sig efter. Efter ett jobbpass på en nationssittning är det inte ovanligt att det ordnas en sexa. En *slabb* är en ännu mer informell sittning än en sexa.

Att tänka på vid sittningar

1. Var snäll mot de som jobbar, lämna plats när det behövs. Alla som arbetar på sittningar är studenter precis som du!

2. Sittningar är oftast långa och ibland kan det ta tid innan maten serveras. Det kan därför vara bra att inte anlända på tom mage.

3. Dryck ingår i sittningspriset – dyk inte upp berusad! Då blir du inte insläppt.

4. Det är tradition att skriva i varandras sångböcker så ta med den om du har en – och en penna. Sångbok kan du köpa på din nation.

Foto: Elin Wirman, Hanna Arvidsson

Foto: Kuratorskonventets fotoarkiv

Vad är gasque på nation...

Som ny student i Uppsala finns det mycket nytt att se och uppleva. En glosa som garanterat är värd att lägga på minnet är "gasque". Det ordet kommer dyka upp lite här och var, och kommer antagligen bidra till många minnen under din tid i Uppsala. Men vad är då egentligen en gasque? *Recentior* har träffat Västgöta nations Fjärde kurator, tillika "gasqueansvarig", Vendela Strandberg, för att reda ut detta! Hon har nämligen jobbat på nästan varenda gasque sedan hon kom hit till Uppsala för fyra år sedan. Enligt henne är en gasque "fancy" middag där mycket skumma saker händer.

Foto: Gabriel Lagercrantz

– Till skillnad från en bal behöver en gasque inte vara så pampig eller fin, utan kan tvärtom vara ganska löjlig med någon typ av gimmick! På VG har vi till exempel vår sångboksgasque, och på den serveras bara två rätter, mer hinner man inte äta för man sjunger så himla mycket! Något sådant skulle aldrig hända på en bal.

Under själva gasquen är det mycket tjo och tjim som händer, med tal och annan underhållning, men förberedelserna inför en gasque kan vara intensiva de med. Hur tidigt man behöver "preppa" beror på vilken gasque det är, men också vilken arbetsroll man har. Som 4Q på Västgöta nation måste Vendela börja helst en månad i förväg med att sätta budget och planera evenemanget så att folk hinner anmäla sig, medan det mesta av till exempel barpersonalens jobb görs samma morgon.

– Jag skulle dock säga att majoriteten av förberedelserna görs samma vecka. Då ska menyn vara klar och all mat och dryck beställd. Förhoppningsvis har man också all personal på plats då, säger Vendela.

Även om det krävs noggrann planering och mycket arbete ser Vendela fram emot att anordna alla de gasquer höstterminen för med sig. Föga förvånande är hennes främsta tips till alla nya studenter att jobba åtminstone en gasque under sin studietid.

- Man ska jobba på nation över lag! Det är kul att göra, och det är ett enkelt sätt att träffa nya människor. Jag har lärt känna många av mina närmsta vänner i Uppsala just genom att vi har jobbat många pass på nation ihop. Men utöver att jobba tycker jag att man som ny i student ska hitta en spexig gasque och bara gå på den och ha det roligt! Det är absolut värt det!

...och vad är väl en bal på slottet?

Något annat man definitivt kommer höra talas om som student i Uppsala är diverse olika baler – men vad innebär egentligen en bal i Uppsala? Felicia Lööke, tidigare både Restaurangchef på Stockholms nation och vice Curator Curatorum på Kuratorskonventet har full koll!

– De flesta har nog en vag bild av vad en bal är, om det så var från högstadiet, gymnasiet eller någon Disneyrulle. En klassisk Uppsalabal är väl inte allt för långt ifrån den uppfattningen. Bal är helt enkelt den finaste varianten av sittning. Vi snackar vackra klänningar och frackar som ofta pryds av akademiska ordnar så som medaljer, band och insignier i alla dess färger och former, säger Felicia.

I nationernas salar dukas det upp för minst trerätters, kandelabrarna tänds och det hålls tal, spexas och sjungs. Efteråt är det ofta styrdans innan balen slutligen följs av ett släpp som kan beskrivas som en klubbkväll i högtidsdräkt. Att arbeta under en bal kan tänkas vara lite tufft, men Felicia berättar att det är raka motsatsen.

– Det är något speciellt att röra sig runt i en sal där alla människor är klädda i högtidsdräkt, alla är glada, levande ljus överallt och många har på sig bling upp över öronen. Att servera en bal som ny student kändes surrealistiskt men jag trodde nog att den där nästan magiska känslan skulle avta med åren, det har den inte gjort. Det känns fortfarande otroligt att jobba, om det så är som heltidare, sånganförare, toast master, hovmästare eller servis.

Vilket är ditt bästa balminne?

– Oj vilken svår fråga! Första tanken var min första skottårsbal på Stocken 2016, allt var så nytt då. Ett annat starkt minne från en bal är när jag var på Gustav Adolfs-balen i Lund och min bordsgranne åt upp ett sånghäfte med kniv och gaffel.

I tidslinjen över några av höstens evenemang på sida 14 i *Recentior* hittar den uppmärksamme läsaren "KmK-bal". Den är till för de som engagerat sig på nationerna, som till exempel klubbverkare. Balen anordnas av Kuratorskonventet genom Klubbmästarkonventet, som Felicia varit ordförande för.

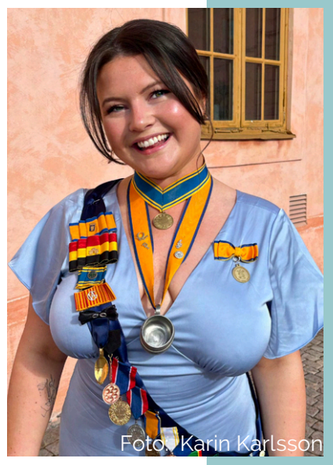


Foto: Karin Karlsson

– KmK-balen! Klubbmästarkonventets bal! Balernas bal! KmK-balen äger rum en gång varje termin och är en tacksittning för de som slitit så hårt under terminen. På KmK-balen får de chansen att ha trevligt tillsammans och tackas av ordentligt. Det varierar lite från nation till nation vilka som går på KmK-balen, tipsar om att kontakta din nation för att få veta mer specifikt var du ska engagera dig för att få hänga med!

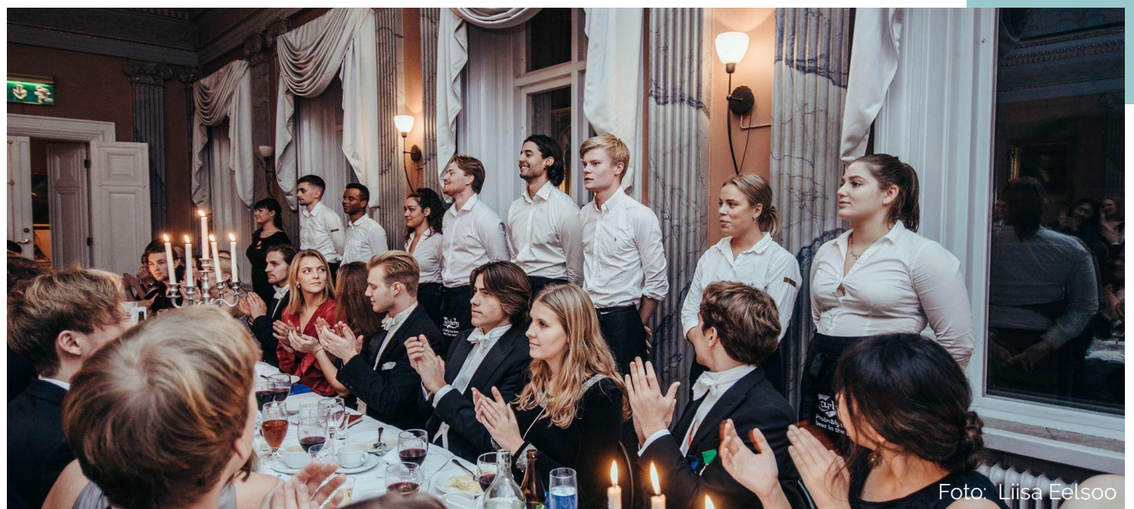


Foto: Liisa Eelsoo

Studenthälsan finns där för att hjälpa dig

Studenthälsan

Livet som student kan vara både roligt och givande, men det kan även upplevas som krävande eller stressigt. Det är mycket som pågår och emellanåt kanske måendet inte är som bäst. I dessa stunder kan det vara skönt att vända sig till någon. Därför finns Studenthälsan, stödet för dig som studerar vid Uppsala universitet eller SLU.

Vi på Studenthälsan vid Uppsala universitet är inriktade på studenters psykiska hälsa och mående och vi hjälper dig kring problem som kan uppstå under studietiden. Hos oss arbetar kuratorer, psykologer och hälsopedagoger – alla med lång erfarenhet av studenters livssituation.

Vi erbjuder stöd till dig som student gällande exempelvis ensamhet, uppskjutandeproblematik ellerstress.Varjetermin hållervi öppna föreläsningar och grupper på teman som t.ex. talängslan, stress och uppskjutande. Studenthälsan arbetar också med livsstilsfrågor (sömn, alkohol, fysisk aktivitet, kost) och utbildar mottagningsansvariga studenter.

Allt som vi på Studenthälsan erbjuder är kostnadsfritt. Om du är i behov av individuell samtalskontakt och vill träffa en kurator, psykolog eller hälsopedagog, besök vår hemsida för kontaktinformation och hur du går till väga.

På vår hemsida hittar du även schema och tider för terminens föreläsningar och grupper. Har du medicinska problem vänder du dig som vanligt till den allmänna sjukvården – vårdcentraler och akutmottagning.

Om du är osäker på var du ska vända dig kan du alltid höra av dig till oss.

Välkommen!

Kontakt

Adress: Övre Slottsgatan 7
Hemsida: www.uu.se/studenthalsan

Universitetskyrkan

Behöver du någon att prata med?

Vägval, relationer, självtvivel eller något annat. Ett samtal hos oss handlar om det som känns viktigt för dig.

Vi som jobbar i Universitetskyrkan har tystnadsplikt, vilket innebär att vi inte för några journaler eller anteckningar över samtalen vi har. Till oss kan du komma oavsett tro eller inte tro. Vi är en del av det stöd som finns för dig som studerar vid Uppsala universitet eller SLU.

Universitetskyrkan erbjuder också mötesplatser där du som student kan dela erfarenheter av livet med andra. Vi har bland annat regnbågskvällar, gospelkör och vandringar.

Varje termin bjuder vi in till sorgegrupper. Dessa är till för dig som förlorat någon närstående. Att vara med i en sorgegrupp innebär att du möter andra som du kan dela sorgen med.

Vi arbetar även med workshops och utbildningar för grupper i universitetsvärlden. Dessa kan bland annat handla om krishantering, psykologisk första hjälpen och kommunikation.

Allt i vår verksamhet är kostnadsfritt. Tveka inte att kontaktaossomduvillbokaettsamtalellerharfrågor.

Läs gärna mer på vår hemsida.

Varmt välkommen!

Kontakt

Adress: Övre Slottsgatan 7
Hemsida: www.uppsala.universitetskyrkan.se
Telefon: 0766-225906
Mail: info@studentprast.uu.se
Instagram: @universtitetskyrkan_uppsala
Facebook: @universitetskyrkan Uppsala

Foto: Elin Wirman

Nationsguiden

Det är vanligtvis mycket som händer på nationerna och deras scheman kan skilja sig från vecka till vecka. Lyckligtvis finns Nationsguiden, Kuratorskonventets eget kalendarium för nationsevent. Guiden är smart uppdelad efter olika kategorier. Bland de som inte nämns här finns även kategorierna kultur, konsert, gasque och släpp.

Skanna QR-koden nedan, eller sök på www.nationsguiden.se.

Frukost

Nationernas frukostar serveras i de flesta fall i form av buffé. Det brukar inkluderas mackor, kaffe och frukt. En del nationer utökar sitt sortiment på helgerna och erbjuder brunch.

Lunch

Har du glömt matlådan en dag är lunch på nation både gott och prisvärt. Nationerna som serverar lunch lägger ofta ut en veckomeny på sociala medier, så du i förväg kan kika på vad som erbjuds. Oftast finns både vegetariska och veganska alternativ.

Fika

Nationernas fika är svårt att slå, både ur ett smak- och prismässigt perspektiv. Det finns en nation med fika för varje smak. Vissa nationer anordnar pluggfik där du är välkommen att studera samtidigt som du avnjuter en kaffe för en billig peng.

Pub

En av aspekterna som bidrar till den underbara stämningen i Uppsala är nationspubarna. De flesta nationer har en pub öppen minst en gång i veckan. På plats går att köpa burgare, snacks och dryck. Glöm inte att spana in nationernas alkoholfria utbud!

Restaurang

Vissa nationer driver även restaurangverksamhet med bordsservering och andra rätter än den klassiska burgaren.

Klubb

De mer klubbfokuserade nationerna har en specifik veckodag då de anordnar klubb för danssugna studenter. Om det spritter i benen även på lördagen finns det nästan alltid nationer som har släpp efter sittningar.

Sport

Efter en pluggdag med mycket stillasittande kommer nationernas sportföreningar till undsättning. Fotboll, löpning och yoga är bara några av alla aktiviteter som erbjuds.

Skanna QR-koden för att komma till **nationsguiden.se**

Med reservation för eventuella ändringar

STUDENTPARLÖREN

Det är inte alltid lätt att hänga med i jargongen som nybliven Uppsalastudent. Här har vi listat några av de viktigaste orden att lägga på minnet.

Akademisk kvart (ak) - innebär att saker och ting inträffar en kvart efter utsatt tid. Står det att föreläsningen börjar klockan "8 ak" betyder det att du ska sitta redo i salen klockan kvart över åtta.

Blåsen - smeknamn för campuset Blåsenhus.

BMC - förkortning för Uppsalas biomedicinska centrum.

Campuskort - ett obligatoriskt, multifunktionellt kort som ger dig tillträde till många av universitetets lokaler och inpassering till campus.

Carro - Carolina Rediviva, universitetsbiblioteket som ligger vid toppen av Carolinabacken.

Curator Curatorum (CC) - ordförande för Kuratorskonventet samt gemensamt språkrör för samtliga av Uppsalas nationer.

Dugga - en mindre omfattande tenta.

Dubbelkvart (dk) - en akademisk kvart gånger två. Alltså en halvtimme.

Eko - smeknamn för campuset Ekonomikum.

EP - förkortning för campuset Engelska Parken.

Fadder - en person som under dina recceveckor tar hand om dig och svarar på alla dina frågor.

Flogstavrålet - klockan 22 varje kväll smäller studenterna boendes i området Flogsta upp sina fönster och skriker ut sin ångest.

Gästkort - studenter som inte pluggar vid Uppsala universitet eller SLU behöver ett gästkort för att besöka nationerna. Gästkort kan köpas på nationerna och Kuratorskonventets gästkortsexpedition. Läs mer om gästkort på s. 40.

Geo - smeknamn för campuset Geocentrum.

Kuratorskonventet (KK) - samarbetsorganet för Uppsalas tretton studentnationer.

Kurator (Q) - förtroendevald heltidsanställd som är en av de nationsengagerade som leder nationen. Andra heltidspositioner är t.ex. "mästare".

Ladok - ett nationellt system för studie-dokumentation som används inom Uppsala universitet. Här kan du bland annat se dina betyg. Du kan komma åt dina uppgifter i Ladok genom Studium.

Nationskort - bevis på medlemskap i nation och/eller kår. Ta alltid med nationskort och legitimation när du ska besöka en nation.

Recentior (recce) - en nybliven student. Alltså du!

Skvalborg - två dagar innan valborg kommer skvalborg. En dag innan kommer kvalborg. Sedan kommer... VALBORG, vårens höjdpunkt!

Släpp - den klubb som följer efter en sittning på nation. Ett släpp som har öppet till klockan 04 brukar av studenterna helt enkelt kallas för nollfyra.

Studium - alla studenter vid Uppsala universitet har ett konto på Studium. Här finns all information om dina studier.

Sångbok - en samling sånger som är bra att ha med sig på sittningar, fula som fina.

Tenta - stor examination som vanligtvis avgör resultatet på din kurs.

Ångan - smeknamn för Ångströmlaboratoriet.

VAD FANKEN ÄR EN NATION?

Kortfattat är en nation ett sammanhang. Nationer är verksamheter där medlemmarna som gemensam faktor har sitt stora engagemang. På nationerna anordnas regelbundet klubbar, restauranger, sittningar, caféer, bibliotek, kulturföreningar och idrottsevenemang för studenter. Många av dessa aktiviteter är dessutom gratis och öppna för alla.

STOCKHOLMS, UPLANDS, GÄSTRIKE-HÄLSINGE, ÖSTGÖTA, VÄSTGÖTA, SÖDERMANLANDS-NERIKES, VÄSTMANLANDS-DALA, SMÅLANDS, GÖTEBORGS, KALMAR, VÄRMLANDS, NORRLANDS, GOTLANDS. VAD ÄR GREJEN?

Det finns tretton nationer i Uppsala som alla drivs helt och hållet av studenter. Många gånger tar studenter studieuppehåll för mer omfattande poster, till exempel för att bli kurator. En kurator är en heltidsanställd ledare för en nation, och har i regel positionen i ett år. Det finns också många andra poster, både på heltid och deltid. Genom engagemang har studenter möjlighet att forma nationerna och dess verksamheter!

Nationerna baserades ursprungligen på landets olika kyrkostift. Många gånger står nationerna i en märklig ordning, som de gör ovan. Det beror på den så kallade "nationsordningen", som även följer stiftsordningen.

Nationerna har funnits i nästan 400 år och från början var de ett sätt för studenter långt hemifrån att få gemenskap och tak över huvudet. Annan hjälp erbjöds också, då studenter med problematisk ekonomi fick möjlighet att låna av nationen, som då fungerade som en föregångare till CSN. För den olycksdrabbade som var långt hemifrån fanns även nationsgraven, där nationsmedlemmar kunde (och fortfarande kan) få en plats att vila.

Studenterna inom samma nation blev som en familj som stöttade varandra genom studietiden. Den biten av nationslivet lever kvar än idag. Nationerna är som ett andra vardagsrum under din studietid, dit du alltid är välkommen.

Foto:Elin Wirman

Stockholms nation

— PRIMUS INTER PARES.

Stockholms nation grundades 1649 och var likt de andra nationerna en ganska liten sammanslutning de första 200 åren. Idag har nationen ungefär 8400 medlemmar där cirka 200 är aktiva ämbetsmän. Våra medlemmar får tillgång till nationens bostäder och stipendier, förtur till biljetter för nationens gasquer och baler samt fritt inträde på en av Uppsalas bästa klubbar, torsdagar på Stockholms nation. Om det är något som Stockholms nation är känt för så är det torsdagskvällarna. Med fem barer, fyra dansgolv och professionella bartenders i anrika lokaler skapas en stämning du sent kommer att glömma!

Stockholms nation tillhandahåller även en sprillans ny Bistropub som heter Bakfickan. Du är varmt välkommen från morgon till kväll, måndag till lördag! Det är en stående och mycket uppskattad tradition att fylla våra gasquer och sittningar med skönsång samt glädjefyllda spex! Utöver underhållningen på gasquerna har nationen Marsspexet som, efter åtskilliga månader av noga förberedelser och hårt arbete, framförs under en vecka i mars. Ett hundratal personer är engagerade och alla, erfarna och oerfarna, talanger behövs för att alla bitar ska falla på plats. Alla, oavsett nationstillhörighet, är välkomna att engagera sig i Marsspexet!

All verksamhet drivs idag av ideellt arbetande nationsmedlemmar, så kallade ämbetsmän. På nationen finns det cirka 200 ämbeten med varierande krav på erfarenhet. Det går att engagera sig inom allt från körsång, spex, sportaktiviteter och marknadsföring, till jobb inom bar, klubb, restaurang och café. Det är enkelt att engagera sig och på Stockholms nation är alla välkomna! Det går också att engagera sig i verksamheterna enstaka gånger när du har tid och lust, vilket också är ett av de bästa sätten att få en känsla för nationens verksamheter. Maila vår Förste kurator eller kom förbi nationen och fråga någon av våra nationsaktiva som jobbar i våra olika verksamheter. Du kan också gå med i vår Facebook-grupp "Engagera dig på Stockholms nation!".

Allmänt

Grundades: 1649 | **Antal medlemmar:** ca 8400
Bibliotek: Varje vardag 8-17. Tillhandahåller 20 tysta läsplatser.
Bostäder: nationsgardarna.se
Se alla verksamhetsöppettider på nationsguiden.se!

Kontakt

Drottninggatan 11, 753 10 Uppsala
Expeditionstider: mån 15-17 | tis, ons 13-15 | tors 13-16 | fre 13-15
Kontakt: 1q@stockholmsnation.se | 072 997 99 51 | stockholmsnation.se
Instagram: @stockholmsnation
Facebook: Stockholms nation

Foto: Magnus Sahlin

Uplands nation

— THE WARM AND WELCOMING NATION.

Med nästan 3000 medlemmar är Uplands nation den historiska hemmanationen i Uppsala – men vi vill att alla ska känna sig som hemma hos oss! I vårt hus träffas medlemmar varje dag för att fika, spela spel eller plugga i biblioteket. Under soliga dagar flyttar uplänningarna ut i den stora trädgården till skuggan under de lummiga lindarna.

I nationspuben Svantes källare kan du avnjuta goda burgare och välja mellan drygt hundra olika sorters öl. Under terminerna har vi både traditionella gasquer med 04-släpp och 01- och 02-klubbar som våra olika klubbarrangörer styr upp. Genom att någon gång arbeta i dessa verksamheter har du goda möjligheter att prova på att jobba, träffa nya vänner och dryga ut studiemedlet. Vill du hjälpa till att driva puben eller ordna andra event på nationen, sök till vårt klubbverk!

Uplands är öppet vår, vinter, sommar och höst och varje dag är en höjdpunkt. Under sommarhalvåret öppnar vi upp trädgården för vår populära sommarpub. Vi har även ett café som håller öppet under sommaren och terminerna, tisdag–fredag, där det finns både gofika och mat. På torsdagar kan man komma på ärtsoppa och våfflor och på vissa fredagar bjuder vi på livemusik på våra jazzbar! Julen är också något extra, och "Jul på Uplands" är ett arrangemang som varje år lockar tusentals personer som vill ha någonstans att fira jul!

Uplands nation har även ett rikt kulturliv där den glada nationsorkestern Wijkmanska Blecket och vår damkör Discordia är självklara delar. I Kulturnämnden planeras ständigt utflykter, teaterbesök och andra kulturevent. Som medlem i nationen är du väldigt välkommen att delta! Det finns så många saker man kan göra för att bli aktiv, som att fotografera evenemang, agera marskalk eller fanbärare, eller kanske bli redaktör! Möjligheterna är oändliga och vi har garanterat något kul för just dig!

Som medlem i nationen får du utöver stipendier, bostäder och minnen för livet, även billigare inträde till våra klubbar, 2-för-1-hamburgare på tisdagar i vår pub Svantes källare och gratis kaffe och te i fiket. Vilken deal! Uplands nation finns till för sina medlemmar och det är du som medlem som bestämmer vad nationen ska vara. Kom gärna förbi på en fika under inskrivningsveckorna och ta reda på mer om vad Uplands nation har att erbjuda dig.

Allmänt

Grundades: 1642 | **Antal medlemmar:** ca 2850
Bibliotek: fysik, matematik, kemi, antikens kultur och samhällsliv, kulturantropologi.
Bostäder: Korridorsrum i flygeln och vid bortom bullret. Totalt 55 st.

Kontakt

S:t Larsgatan 11, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: tis, tor 14-16 | ons 15-17 | fre 12-1
Kontakt: 1q@uplandsnation.se | uplandsnation.se
Instagram: @uplandsnation
Facebook: Uplands nation

Foto: Magnus Sahlin

Gästrike-Hälsinge nation

— GOD MAT, GOD DRYCK OCH GODA VÄNNER!

Varmt välkommen till Gästrike-Hälsinge nation, eller GH, som vi kallas till vardags. Vi håller till i ett stort gult hus, byggt 1880, på Trädgårdsgatan 9. På GH finns allt du behöver för att förgylla din studietid i Uppsala. Vi erbjuder studieplatser med trådlöst internet varje dag, Uppsalas mysigaste trädgård, en fantastisk sommarrestaurang, pannkaksbar och givetvis en utmärkt pub. Just vår pub, som kallas Ghuben, är vi lite extra stolta över eftersom vi kan erbjuda whisky och 150 olika sorters öl. Vi är även väldigt stolta över vår mat- och dryckeskultur. Under höstterminen blir därför Luccegasquen en självklar höjdpunkt då inte mindre än fyra hemlagade julbord dukas upp i den fullsatta stora salen.

GH är en mellanstor nation där det är lätt att känna sig som hemma. Förutom ett utmärkt mat- och dryckesutbud har vi ett flertal föreningar som du kan engagera dig i. Här finns något för alla oavsett om du tycker om att sjunga i kör, idrotta, spela brädspel, spexa eller provsmaka mat och dryck.

GH erbjuder en av Uppsalas snabbaste bostadsköer och delar årligen ut cirka 2 miljoner i stipendier till våra medlemmar. Det finns stora möjligheter till engagemang både inom verksamheten och organisationen. Du kan göra allt från att jobba ett pass i puben till att bära nationens fana eller besluta om vem som ska tilldelas stipendier. Våga engagera dig, det är ett fantastiskt sätt att lära känna nationen, lära sig nya saker och få vänner för livet. Kom förbi och prata med oss under inskrivningen eller mottagningstiden så berättar vi allt du behöver veta om hur det är att engagera sig på GH.

Som medlem i GH får du möjligheten att söka nationens bostäder och stipendier. Du får rabatterad entré till våra evenemang, 2-för-1-burgare en dag i veckan, nationstidningen *Ghasetten*, förköpsrätt av gasquebiljetter och möjligheter till engagemang och vänner för livet. Vi brukar säga att vi är en nation av perfekt storlek – stor nog för att det ska hända roliga saker, men liten nog för att du snabbt ska bli igenkänd i huset och en del av gänget. Hos oss är alla välkomna!

Allmänt

Grundades: 1646 | **Antal medlemmar:** ca 1900
Bibliotek: Studieplatser vardagar 11-18; bokutlåning torsdagar 16-18. Kurslitteratur i idé- och lärdomshistoria, historia och ekonomisk historia.
Bostäder: Korridorsrum och lägenheter på Studentvägen samt lägenheter i Observatorieparken; totalt över 320 bostäder.

Kontakt

Trädgårdsgatan 9, 753 09 Uppsala
Expeditionstider: mån 11-13 | ons 14-16 | tors 11-13
Kontakt: 1q@ghnation.se | 018-66 61 41 | ghnation.se
Instagram: @ghnation
Facebook: Gästrike-Hälsinge nation

Foto: Magnus Sahlin

Östgöta nation

— STUDENTERNAS ANDRA HEM

Östgöta nation ligger i ett vackert gult 1800-talshus på Trädgårdsgatan. På nationen har vi en bred verksamhet – det finns något för alla! Oavsett om du är intresserad av att spela brädspel, sjunga i kör, äta pubkäk i Tages källare, dricka kaffe i fiket Hattstugan eller sporta med vår idrottsförening hoppas vi att du ska hitta det du söker på ÖG. Förutom vårt vackra hus är vi också stolta över den goda stämning vi har i det vackra huset – det är lätt att komma in i vår gemenskap!

För den som vill få ut mer av sin studietid finns stora möjligheter på ÖG. Vi har ett stort antal ämbeten inom både restaurang- och kulturverksamheter. Vi lovar, det är kul! Dessutom ökar dina chanser att få bostad genom oss om du har haft ett ämbete. ÖG är en av de nationer med flest bostäder per medlem och alla ligger mycket centralt. Hur gör du då för att engagera dig hos oss? Kom in och fråga oss, maila eller ring. Oavsett vad du vill göra med din studietid så kan vi hjälpa dig dit! Som medlem får du även rabatt på kaffe, te och våffelbuffén i Hattstugan, rabatt på vissa utvalda rätter i pub Tages samt kommer in gratis (jajjemän!) på nationens klubbar.

Vad är då årets höjdpunkt på nationen? Vissa lever hela året för valborg, andra vårbalen eller Storspexet. Vår stora stolthet är nog gasquerna. Som medlem får du köpa biljetter billigare och tidigare än alla andra! Varje termin inleds med Reccegasque – tillägnad er nya studenter. Gasqueåret fortsätter med en temagasque. Efter valborgshelgen, där nationen står värd för Majmiddagen (årets längsta lunch) kommer så våren med storslam, och med den gemene Uppsalastudents höjdpunkt; Vårbalen. Den högtidligaste av sittningar för att fira in våren, följt av ett 04-släpp och fortsatt fest mycket längre än så. När hösten tar plats har vi en av våra roligaste gasquer, Baklängesgasquen. I anslutning till allahelgonahelgen har vi med Göteborgs nation en Skelettgasque, men en sittning sammankopplad med en annan högtid, Gåsbalen, är nog den viktigaste sittningen för nationens många skåningar. Gasqueåret avslutas med en Luccegasque, med sambatåg och allt vad som hör Lucia till!

På ÖG är det medlemmarna som präglar verksamheten – har du en idé du vill genomföra, tveka inte att kontakta 1Q på 1q@ostgotanation.se!

Allmänt

Grundades: 1646 | **Antal medlemmar:** ca 2300
Bibliotek: tis 17-18. Kurslitteratur inom språk, franska och engelska.
Bostäder: 346 bostadskontrakt på Trädgårdsgatan och i Luthagen. Läs mer på ostgotabostader.se.

Kontakt

Trädgårdsgatan 15, 753 09 Uppsala
Expeditionstider: mån, ons, fre 11-13 | tis, tors 16-18
Kontakt: 1q@ostgotanation.se | 018-13 43 11
ostgotanation.se
Instagram: @ostgotanationuppsala
Facebook: Östgöta nation

Foto: Magnus Sahlin

Västgöta nation

— GLÄDJEN FRAMFÖR ALLT!

Västgöta nation är en hemtrevlig liten nation som huserar i ett 1600-talshus utmed Fyrisån. På nationen finns såväl ett rikt kulturliv, en gemytlig stämning och många möjligheter att njuta av god mat och dryck. Vi är extra stolta över vår veganska sopplunch som serveras varje vardag, men här hittar ni det mesta.

Listan på våra traditionella events kan göras lång, men Majmiddag, damsupé, herrmiddag och sångboksgasque är ett urval. Ett måste är självklart Tirolborg; ett oktoberfest-firande under Valborg med sejdlar, lederhosen, ompa-ompaband, bratwurst med mera! Det är en otrolig folkfest där kön alltid ringlar sig lång tidigt på förmiddagen.

På nationen finns även ett rikt kulturliv. Vi har tre körer, en exilslöjdförening, en teatergrupp, en oktobermusiksorkester och en nationstidning. För den sportintresserade idrottsföreningen VGIF som bland annat anordnar löparfesten Wennerbergswarfvet.

Att engagera sig på Västgöta nation är bland det roligaste och enklaste du kan göra. Vi brukar säga att alla är välkomna in i vår gemenskap och inga förkunskaper krävs. Du behöver aldrig ha stått i ett kök, tappat öl eller ens varit i Västergötland för att testa på livet som nationsaktiv på VG. Varje vecka söker våra pub-, lunch- och fikavärdar nya jobbare och alla är välkomna att hänga på! Hör av dig till vår Tredje kurator om du vill testa på att jobba.

Som medlem vid Västgöta nation får du förutom en chans att bo mitt i stan även rabatterat pris på luncher, släpp och klubbar samt förtur till nationens gasquebiljettssläpp. Men främst av allt får du som medlem chansen att jobba, träffa nya människor och starta egna projekt. Plugga, fika, äta lunch eller besöka vår ölkällare Djäknen.

Vi törs lova dig en gemytlig atmosfär och många nya vänner, varmt välkommen!

Allmänt

Grundades: 1639 | **Antal medlemmar:** ca 1100
Bibliotek: tis 17-18.30, kurslitteratur i konstvetenskap och hållbar utveckling.
Bostäder: 42 centralt belägna studentrum tvärs över gården från nationshuset.

Kontakt

Slottsgränd 12, 753 09 Uppsala
Expeditionstider: mån 15-17 | tis 10-12 | ons 15-17 | tors 16-18.
Kontakt: 1q@vastgotanation.se | 018–13 63 60 | vastgotanation.se
Instagram: @vastgotanationuppsala
Facebook: Västgöta nation

Foto: Elin Wirman

Södermanlands-Nerikes nation

— DEN BÄSTA AV NATIONER

Södermanlands nations rötter kan spåras hela vägen tillbaka till år 1595 och år 1805 slog nationen samman med Nerikes nation och bildade tillsammans Södermanlands-Nerikes nation, eller Snerikes som vi också kallas. Detta gör att vi är en av de äldsta nationerna i Uppsala med historia så långt tillbaka som 1500-talet. Nationen har sitt hjärta i det rosa slottet vid Universitetparken som stod färdigt 1897.

Här finns allt som varje student behöver under sin tid i Uppsala: en middagsrestaurang, kultur- och sportföreningar, ett bibliotek, vår tisdagsklubb och mycket, mycket mer. Allt av studenter för studenter.

Snerikes är den enda nationen i Uppsala som fortfarande har kvar anknytningskrav, vilket innebär att för att kunna bli medlem i nationen måste du som student ha anknytning till något av våra två landskap. Sedan nationen flyttade in i vårt rosa slott har verksamheten vuxit men traditionerna lever fortfarande kvar. Sedan 1849 firas exempelvis Frankrikes nationaldag med en revolutionsgasque, första maj firas med en majmiddag och varje lucia med en luciagasque. Missa inte heller nationens magiska Vårbal eller välkända valborgsfirande. När sommaren närmar sig omvandlas innnergården till en stor brygga, som har gett namnet åt vår sommarrestaurang Bryggan.

Att engagera sig på Snerikes är hur lätt som helst! Kom bara förbi nationen under vår inskrivning eller mottagningstid så berättar vi allt man behöver veta om Uppsalas studentliv. Man kan engagera sig på flera olika sätt, antingen genom att jobba i bistron, genom att engagera sig i någon av våra föreningar eller varför inte skriva i nationens tidning?

Vad får då nationens medlemmar? Jo, vänner för livet förstås, men även en fantastisk restaurang, bibliotek med studieplatser och generösa öppettider, stipendier att dryga ut studiemedlet med, föreningsverksamhet, nationstidningen *Aktuellt* samt förtur till att köpa biljetter till våra gasquer och baler. Nationen erbjuder även ett stort utbud studentbostäder som är perfekta för dig som är ny i stan.

Allmänt

Grundades: 1595 | **Antal medlemmar:** ca 7000
Bibliotek: mån-fre 07-19 | Utlåningstider: Enligt överenskommelse med bibliotekarie
Bostäder: 469 studentrum och lägenheter i nationskvarteret samt i Triangeln.

Kontakt

St. Larsgatan 4, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: mån, fre 14-16 | tis, tors: 16-18
Kontakt: 1q@snerikes.se | snerikes.se
Instagram: @snerikes
Facebook: Södermanlands-Nerikes nation

Foto: Magnus Sahlin

Västmanlands-Dala nation

— FÖR STUDENTERNAS NYTTA OCH NÖJE SEDAN 1639.

Västmanlands-Dala nation, eller V-Dala, är en av de större nationerna i Uppsala. Vi huserar i det stora, vita, vingförsedda Alvar Aalto-huset på S:t Larsgatan/Sysslomansgatan. Hos oss händer det saker varje dag – vare sig om du har mycket att göra med studierna och vill ta det lugnt ett tag, eller har för lite att göra och vill stimulera dig, så finns vi här för dig!

Nationens bibliotek är ett av de största privata i landet och inryms i fem rum. Vi köper ständigt in kurslitteratur i ett 25-tal grundkurser, så kolla med oss innan du bränner pengarna i bokhandelselden. Varje fredag dukar våra cafévärdar upp välsmakande fredagsfika. När böckerna slagits ihop för dagen har du varje kväll i veckan möjlighet att äta en bit mat och dricka valfri dryck i Puben som har ett stort utbud av både alkoholfria och alkoholhaltiga drycker. För den med en femkrona över finns även ett par flipperspel att roa sig med i anslutning till puben. På sommaren flyttar puben upp på husets tak och heter då det precis lika självförklarande, Taket. Då och då slår vi på stort och anordnar bal, klubb eller gask. Årets två stora höjdpunkter på V-Dala är givetvis Falukorvsbalen i början av våren, där vi äter femrätters falukorv i olika former iförda högtidsdräkt och dess västmanländska motsvarighet Gurkbalen på hösten där vi njuter av gurka i alla dess former, självklart även detta i högtidsdräkt!

Bland det bästa med oss är nog vårt breda utbud av intresseföreningar. Här tillbringar många studenter sin fritid med allt ifrån fiolspel och körsång till idrott och rollspel. Saknas det en förening för just ditt intresse – starta en!

Att engagera sig på V-Dala är otroligt lätt och det finns möjlighet att göra allt från att blanda drinkar bakom baren, hjälpa till i något av våra utskott eller engagera sig i någon av våra kulturella föreningar. Om du vill vara en del av vår gemenskap är det bara att titta förbi nationshuset så att vi tillsammans kan hitta det som ger mervärde till just din studietid i Uppsala och på V-Dala nation!

Allmänt

Grundades: 1639 | **Antal medlemmar:** ca 6000
Bibliotek: mån-tors 15-18, fre 10-13. Det största nationsbiblioteket med kurslitteratur inom en mängd ämnen på A- och B-nivå.
Bostäder: ca 1300 bostäder i områdena Triangeln, Svartman, Observatoriet, Majklockan och Ängsklockan.

Kontakt

S:t Larsgatan 13, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: mån 11-13 | tis 16-18 | ons 17-19 | tors 16-18 | fre 10-12
Kontakt: 1q@v-dala.se | 018-10 53 39 | v-dala.se
Instagram: @vdalanation
Facebook: V-Dala nation

Foto: Elin Wirman

Smålands nation

— ENGAGEMANG, KÄRLEK OCH GEMENSKAP!

Smålands nation består av en sprudlande skara människor som aldrig står still, vi har en lång rad verksamheter – stora som små. Under veckorna bedriver vi verksamheter som vår pub, onsdagsquiz, fredagslyx, lördagsfika och mycket mer. Nationen har även en rad olika föreningar som körer, nationsorkester, idrottsklubb och teaterförening. Vi håller också många gasquer och uthyrningar, bl.a. herrmiddag, höstfest och maskeradbal! På vårterminen brukar vi anordna en flerdagarsfestival över valborg, damsupé med hemligt tema och en fantastisk vårbal. I sann småländsk anda firar vi givetvis Fössta tossdan i mass, där alla medlemmar bjuds på gratis marsipantårta och kaffe!

Förutom gratis marsipantårta innebär ett medlemskap hos oss möjlighet till våra centralt belägna bostäder på S:t Olofsgatan och S:t Larsgatan samt möjlighet att söka våra generösa stipendier. Visste du att Smålands nation delar ut flest stipendier per termin? Medlemmar får även gratis inträde på våra klubbar, gratis kaffe på vårt lördagsfika, förtur på biljettsläpp samt medlemstidningen Rasken. Det bästa med att vara del av en mindre nation är att man snabbt lär känna nya nationer och lätt blir en del i gänget. Vips så blir Smålands nation ett andra hem!

Naturligtvis kan man göra mycket mer än att endast vara medlem. Ett rikt studentliv innebär ofta ett rikt engagemang vid sidan om studierna. Smålands nation är den perfekta platsen för att utvecklas på andra plan än det akademiska, samt en chans att få träffa nya människor och vänner för livet. Du behöver ingen tidigare erfarenhet för att t.ex. testa ett jobbpass i puben; det enda som behövs är ett gott humör och intresse att lära sig! Det finns även flera möjligheter att starta någonting helt nytt. Om du brinner för något är du välkommen med dina idéer!

Har du frågor gällande nationen, medlemskap eller hur man blir engagerad i verksamheten så tveka inte att höra av dig eller komma förbi nationen! Glöm inte att följa oss på Facebook och Instagram för uppdateringar om verksamheten och våra evenemang. Varmt välkommen!

Allmänt

Grundades: 1645 | **Antal medlemmar:** ca 1400
Bibliotek: mån-fre 10-18. Kurslitteratur i lingvistik och litteraturvetenskap.
Bostäder: 50-tal studentrum samt flertalet lägenheter på Smålandsgården, precis vid nationen.

Kontakt

S:t Larsgatan 5, 753 11 Uppsala
Expeditionstider: tis 14-17 | ons 10-13 | tors 15-18 | fre 11-14
Kontakt: 1q@smalands.nu | 0728-530216 | smalands.nu
Instagram: @smalandsuppsala
Facebook: Smålands nation

Foto: Ibige Dahlberg-Kang

Göteborgs nation

— KASTA LOSS, KOM OCH HÄNG MED OSS!

Göteborgs nation har i över 350 år varit en fristad för Uppsalastudenter som vill hitta en plats att komma ifrån studierna. Syftet med nationen är att vara en andra familj för alla våra medlemmar, något som alltid genomsyrar hela vår verksamhet! På en av Uppsalas minsta nationer blir du inte en i mängden! Du behöver givetvis inte vara från Göteborg – även om många är det – för att bli medlem hos oss.

Det finns alltid något att göra på nationen, puben öppnar varje tisdag och samma dag hålls ett populärt pubquiz. Puben håller öppet ända till fredagen och varje torsdag bjuds det på skönsång i form av karaoke! Fredagen erbjuder en exklusiv lunch med AW och veckan avslutas med söndabrunch. Gasquerna varierar mellan terminerna men något som alltid består är RÄKAN den första maj. RÄKAN är höjdpunkten och "it" på den festival som valborg är i Uppsala. Självklara inslag under kvällen är räkfrossa, dans på stolarna och fest hela natten. Gasquer under terminens gång har ofta återkommande teman. Du kan se fram emot att stiga ombord Titanic, lösa mord på en sittning och se ett äkta skelett återförenas.

På Göteborgs nation är det bara fantasin som sätter gränserna: kom hit och häng i puben, arbeta bakom baren, arrangera kulturaktiviteter eller laga den goda söndagsbrunchen! Låter detta som något för dig – maila Förste Kurator eller sväng in på expen för att snacka! Som medlem i Göteborgs nation får du bland annat möjlighet att söka nationens centralt belägna lägenheter på St:Larsgatan 7 samt stipendier och förtur till biljettköp på gasquer. Men framför allt får du möjlighet att umgås med Uppsalas goaste människor!

Allmänt

Grundades: 1667 | **Antal medlemmar:** ca 550
Bibliotek: mån-fre 9-18. Kurslitteratur främst inom juridik.
Bostäder: I nationshuset på S:t Larsgatan 7.

Kontakt

S:t Larsgatan 7A, 752 42 Uppsala
Expeditionstider: tis 14-17 | ons-fre 11-13
Kontakt: 1Q@goteborgsnation.se | 018–13 20 06 | goteborgsnation.se
Instagram: @gbgsuppsala
Facebook: Göteborgs nation

Foto: Magnus Sahlin

Kalmar nation

— DEN LILLA NATIONEN MED DET STORA HJÄRTAT

Välkommen till Kalmar nations varma gemenskap där du är välkommen som den du är! Här möter det studentikosa det kreativa i ett frodigt studentliv som du har chansen att ta del av! På Kalmar nation anordnas stora kalas, interna fester och massvis med aktiviteter för våra medlemmar, just för att du ska ha ett så aktivt och roligt studentliv som möjligt.

För dig som vill engagera dig och genomföra nya, kul idéer är Kalmar nationen för dig! Våra fester är fyllda med sång och skratt där vi firar vårt kamratskap och vårt hemlän. Missa inte kroppkakeätartävling på Kroppkakegasquen eller Ostkakegillet som anordnas av den hemliga Ostkakeorden, en kväll där vi hyllar det småländska guldet!

Ta del av våra medlemsförmåner: billigare biljetter till våra fantastiska gasquer, baler och klubbar. Möjligheten att ansöka om stipendier och bostäder; korridorer liksom lägenheter i centrala Uppsala. Vi har ett brett utbud av medlemsverksamheter, som spex, teater, fotogrupp, kör, yoga, innebandy, Blandbandscirkel och Måla där du och dina vänner kan ta en paus ifrån studierna och vardagen. Den populära open mic-kvällen Spela tar plats i Uppsalas kanske mysigaste pub, Pub Kronan, ungefär en gång i månaden. Eventet Lyssna, där mindre band får möjligheten att uppträda på scen, gör Kalmar nation till musiknationen nummer 1!

Som engagerad på en mindre nation som Kalmar blir du snabbt en del av gemenskapen. Nationen blir ett hem och en gemensam plats att träffas och umgås med dina vänner. På Kalmar nation är vi en familj och när du vill bli del av den är du välkommen att prata med Förste kurator under expeditionstid, dyka upp på en av nationens sociala städdagar där vi umgås, städar och äter mat tillsammans eller testa på ett skift i puben genom att gå med i vår Facebook-grupp "Jobba på Kalmar nation – Uppsala".

På Kalmar nation finns även Uppsalas härligaste klubbar, t.ex. Folkets Techno, Kollektivets Indie och Alt, där du kan släppa loss till den senaste technomusiken, de gungigaste indiedängorna och den härligaste alternativa musiken.

Allmänt

Grundades: 1663 | **Antal medlemmar:** ca 1300
Bibliotek: Öppet med studieplatser varje vardag från 10 till pubens stängning.
Bostäder: Korridorsrum och dubbletter på Rundelsgränd, precis bakom nationshuset, lägenheter från 1600–1700-talet på Övre Slottsgatan.

Kontakt

Svartmangatan 3, 753 12 Uppsala
Expeditionstider: mån, ons, tors 16–18 | tis, fre 12–13
Kontakt: 1q@kalmarnation.se | 018–694981 | kalmarnation.se
Instagram: @kalmarnationuppsala
Facebook: Kalmar nation

Foto: Magnus Sahlin

Värmlands nation

— VÄLKOMMEN IN I VÄRMEN!

Värmlands nation är en av tretton studentnationer i Uppsala och grundades år 1660 – redan då av studenter, för studenter. Redan från starten var nationen en plats för värmlänningar och dalslänningar att samlas på under studietiden – ett hem iväg från hemmet.

Vi har över 2000 medlemmar och ca 150 ämbetsmän som ideellt driver verksamheten. Tack vare dem har nationen idag öppet sju dagar i veckan och erbjuder ett rikt utbud av aktiviteter såsom en mysig pub i 1200-talsmiljö, nattklubb varje fredag, bibliotek, körer, dans, stipendier, bostäder, studieplatser, söndagsfika, gasker, baler och mycket mer.

För att själv engagera dig på nationen är en bra början att höra av sig till 1Q och fråga om det redan nu finns något ledigt ämbete på nationen. Varje år hålls fyra Landskap (nationens högst beslutande organ) då nya ämbetsmän väljs till sina poster. Innan varje Landskap sätts listor upp i nationshuset där du kan skriva upp dig om du vill engagera dig. När du är engagerad på nationen får du självklart förmåner så som brytleg till Klubb V – du får alltså gå in före kön utan att betala inträde och självklart har du en +1. Du får även köpa biljetter före övriga till våra gasker och baler och får ämbetspoäng som gör det lättare för dig att få bostad.

Årets höjdpunkter på nationen är självklart våra två traditionella baler, vårbalen och höstens älggask. Dessa baler har gott om mat, trevligt sällskap, underhållning och avslutas med styrdans i stora salen och klubb på övervåningen. Maskeradgasken på Värmlands nation är en av de mest välbesökta gaskerna på höstterminen, tidigare år har det varit teman som Harry Potter, Star Wars och Stranger Things. På Värmlands, liksom i Uppsala i stort, är valborg ett av de absolut största eventen varje år. Valborg avslutas alltid med traditionell sillunch följt av ett hejdundrande 04-släpp – vi ses där!

Allmänt

Grundades: 1660 | **Antal medlemmar:** ca 3500
Bibliotek: mån 17-18. Studieplatser: mån-tors 09-17, fre 09-15.
Bostäder: Korridorsrum på Phyllebo, lägenheter på Dygdebo och Rackarbo.

Kontakt

Ingmar Bergmansgatan 2, 753 10 Uppsala
Expeditionstider: mån 11-13 | tis 13-15 | ons 10-12 | tors 17-19 | fre 12-14
Kontakt: 1Q@varmlandsnation.se | 018 – 13 44 45 | varmlandsnation.se
Instagram: @varmlandsnation
Facebook: Värmlands nation

Foto: Magnus Sahlin

Norrlands nation

— DET ÄR HIT MAN KOMMER, NÄR MAN KOMMER HEM

Norrlands nation är Uppsalas största nation, och kan erbjuda ett nästan obegränsat utbud av aktiviteter för att göra din studietid till den roligaste och mest utvecklande tiden i ditt liv! Vårt rika föreningsliv och breda verksamhet ger dig unika möjligheter att berika din studenttid, skaffa ett brett kontaktnät och få vänner för livet. Vi stoltserar med 17 olika föreningar, en salig blandning av hembygdsföreningar och sociala föreningar - en plats för alla, helt enkelt! Nationen erbjuder sina medlemmar cirka sju miljoner kronor i stipendier årligen, bostad åt ungefär 800 studenter och tillgång till Sveriges tredje största privata bibliotek. Medlemmar får också rabatter i Majs café, gratis entré på onsdagsklubben Hexagon och förtur på biljetterna till våra gasker och baler.

Majmiddagen den 1 maj är årets mest traditionsfyllda sittning på nationen med förstklassig mat och dryck. Några veckor senare är det årets höjdpunkt som äger rum på nationen – den storslagna Vårbalen. Senare under höstterminen är det främst den traditionella Höstfesten och stämningsfulla Lussegasken som samlar nationens medlemmar.

Det är lätt och kul att engagera sig på Norrlands. Man kan gå på en av många middagar eller fikatillfällen som ordnas för nya studenter, prova på att jobba som t.ex. servitör eller bartender, eller varför inte söka sig till något utskott. Kom in och prata med Förste kurator så får du veta allt och mer!

Den stora mångfald som Norrlands nation visar upp när det gäller föreningsliv är det få nationer som kan matcha. Ett exempel på detta är de många hembygdsföreningar som finns, de har anor som sträcker sig långt tillbaka och har som syfte att uppmärksamma norrlänningarnas hembygd. Härstammar man inte från norr kan man alltid söka sig dit man trivs och adoptera en hembygd. Föreningarna erbjuder sina medlemmar en härlig kombination av kulturella upplevelser, social samvaro och en varm gemenskap.

Allmänt

Grundades: 1827 | **Antal medlemmar:** 8800
Bibliotek: Läsplatser mån–tis, tors-fre 8-21, ons 8-19, lör 12-18, sön 14-18. Utlåning: Håll dig uppdaterad på nationens hemsida för att se aktuella tider.
Bostäder: På Studentvägen och i kvarteret Observatoriet (Ekonomikumparken) finns 468 korridorsrum och 254 lägenheter. År 2023 tillkommer 135 nya lägenheter i de nybyggda husen på Studentvägen.

Kontakt

Västra Ågatan 14, 752 09 Uppsala
Expeditionstider: mån–tors 13–17 | fre 13–16 | lör 12–15.
Kontakt: 1q@nn.se | kansli@nn.se | 018–65 70 70 | norrlandsnation.se
Instagram: @norrlandsnation
Facebook: Norrlands nation

Foto: Magnus Sahlin

Gotlands nation

— NATIONEN PÅ RÄTT SIDA ÅN.

Den enda nationen som ligger på rätt sida om Fyrisån är Gotlands nation som du hittar på Östra Ågatan 13. Gotlands nation är en av Uppsalas mindre nationer vilket gör det lätt att komma in i vår gemeskap och hitta en plats på nationen. Utöver att nationen är en mysig plats att vara på under såväl helgfika som pubkvällar finns också flertalet föreningar att engagera sig i. Vi har en grupp som arbetar med bibliotek och arkiv, en brädspelsförening och en kör med blandad repertoar. Vår hembygds- och kulturnämnd arrangerar matlagningskurser, klädbyten, TP-turneringar och pärkträningar.

Nationens pub, Bettys pub, är döpt efter Sveriges första kvinnliga student, Betty Pettersson, som också var medlem av Gotlands nation. Bettys pub serverar fantastiska hemlagade burgare och gotländsk öl samt bjuder på en mysig stämning och ett biljardbord! Under den kalla delen av året håller puben till nere i våra rustika källarlokaler och under den varma delen av året i vår festsal med Uppsalas bästa balkong. Under juni, juli och augusti byter puben namn till Bettys Balkong och får ett somrigare koncept.

Under din tid som Uppsalastudent måste du besöka Lambskallegasquen. Det är en av de äldsta gasquerna i Uppsala där vi äter lammskallar, maxar gotländsk kultur och festar hela natten. Det är en upplevelse utöver det vanliga och något man verkligen inte får missa under studietiden!

Som medlem i Gotlands nation får du tillgång till nationens bostäder och stipendier, samt billigare entré vid de klubbar nationen anordnar vid två-fyra tillfällen per termin. Som ämbetsman får du alltid gratis entré till nationens klubbar, fina rabatter på mat i puben och fikat, samt flera roliga evenemang bara öppna för dig som är engagerad på nationen.

Det är superlätt att engagera sig i nationens verksamhet eller någon av våra föreningar! Maila val@gotlandsnation.se så kan de berätta allt du vill veta. Det går självklart också bra att komma förbi nationen så finns det folk att prata med. Bästa tipset för att snabbt komma in i verksamheten är att prova på att arbeta något pass i puben eller fikat!

Allmänt

Grundades: 1681 | **Antal medlemmar:** ca 900
Bibliotek: Öppettider tors 17-19.
Bostäder: Gotlands nation erbjuder 20 studentrum i nationshuset på Östra Ågatan 13, samt har 24 lägenheter i Observatoriet på Rackarbergsgatan 15.

Kontakt

Östra Ågatan 13, 753 21 Uppsala
Expeditionstider: mån-ons 11-13 | tors 17-19
Kontakt: 1q@gotlandsnation.se | 018-130 981
gotlandsnation.se
Instagram: @gotlandsnation
Facebook: Gotlands nation

Vad händer på nationerna just nu?

Kolla in:
uppsalastudent.com
nationsguiden.se
kuratorskonventet.se

Kuratorskonventet

Kuratorskonventet är utgivare av denna tidning och många andra trycksaker som du kommer se i Uppsala under din studietid. Här följer en kort förklaring om vad KK är och varför det finns.

Kuratorskonventet, eller KK som det ofta kallas, är ett samarbetsorgan för Uppsalas tretton studentnationer. Dess uppgift är att på uppdrag av medlemsnationerna utåt företräda de samlade nationerna, främja samordning och samverkan mellan dem, ge tillfälle till informations- och erfarenhetsutbyte samt att tillvarata nationernas gemensamma intressen. För närvarande arbetar fyra personer på Kuratorskonventet med frågor som till exempel valborg, gemensam marknadsföring, gemensamma kultursatsningar, gästkortsförsäljning, internutbildning, inskrivningsportalen uppsalastudent.com, alkoholfrågor och diskrimineringsfrågor.

Mer info

Om du är intresserad av dessa frågor eller något som berör alla nationer kan du surfa in på: www.kuratorskonventet.se.

Gästkort

Om någon av dina vänner studerar vid ett annat universitet eller en högskola utanför Uppsala, men vill besöka Uppsalas studentnationer behöver hen ett gästkort.

Gästkortsexpeditionen

Det går att köpa 1-veckas gästkort på alla nationer i Uppsala under expeditionstid (med undantag för valborgsveckan). Om du önskar köpa ett gästkort som är giltigt längre än en vecka, eller om du har missat expeditionstiden på nation kan du vända dig till Kuratorskonventets gästkortsexpedition. Vill du att ett ombud ska hämta ditt kort kan du maila eller se till att ha kopior på nödvändiga dokument utskrivna och klara. Du hittar oss på entréplan i kårhuset på Övre Slottsgatan 7.

Har du frågor om gästkort? Maila gk@kuratorskonventet.se!

Ordinarie öppettider

Tisdag – fredag 17–19
Lördagar 13–15

Övrig tid hänvisas till nationernas expeditionstider.

GÄSTKORT

Priser:

- 100 kronor för en vecka
- 150 kronor för två veckor
- 200 kronor för fyra veckor

Krav för gästkort:

1. **Intyg på att du studerar** på högskola eller universitet för innevarande termin. Något av följande måste vara med:
   - **a.** Intyg som bekräftar studier för innevarande termin
   - **b.** Officiell handling från högskola eller universitet som bekräftar studier för innevarande termin
2. **Giltig id-handling**

Studentkårer

Bortsett från nationerna finns det i Uppsala även sex kårer. Dessa finns till för att se till att din studietid i Uppsala blir så givande som möjligt. Med ett större fokus på studierelaterade frågor hjälper de dig när du hamnar i trångmål inom ditt studieområde, när du behöver rådgivning om bostad och studentekonomi, eller när du har allmänna frågor kring dina studier.

Foto: Elin Wirman

Uppsala Studentkår

VÅR KÄRNA - STUDENTINFLYTANDE

Uppsala studentkår handlar i grunden om kvalitetssäkring i utbildning genom utbildningbevakning och studentinflytande. Som studentkår har vi ett särskilt ansvar att vara studenternas röst och föra fram studenternas perspektiv gentemot universitetet men också kommunen, regionen och andra aktörer som påverkar förutsättningarna för studier i Uppsala. Studentkårens främsta verktyg för att säkerställa att din utbildning håller hög kvalite är studentinflytande. Att studenter har medbestämmanderätt över frågor som rör utbildningen är reglerat i lag, och den rätten förvaltas av Uppsala studentkår. Varje år rekryterar, tillsätter, utbildar och samordnar vi uppåt 400 studenter som agerar som representanter i universitets beredande- och beslutande organ. Utöver vårt arbete med universitet bedriver vi även ett aktivt påverkansarbete mot lokala och nationella aktörer för att driva studentrelaterade frågor som exempelvis billigare priser för kollektivtrafik, bostadssituationen i Uppsala och frågor om CSN och trygghet för studenter.

RÅD & STÖD

Uppsala Studentkår finns här för dig under din studietid på Uppsala universitet. Känner du att universitetet har brutit mot regler eller behandlat dig fel i utbildningssammanhang? Kontakta oss så bistår vi dig med stöd, rådgivning och kan hjälpa dig driva ditt ärende.

BLI MEDLEM!

Ett medlemskap i Uppsala studentkår är ett medlemskap i en organisation som arbetar för att säkerställa att din utbildning håller hög kvalité och att dina rättigheter som student tillgodoses. Vi arbetar aktivt för att studentperspektiv ska finnas med överallt där det påverkar förutsättningarna för din utbildning och ditt medlemskap ger kåren större legitimitet och inflytande när vi driver studentfrågor.

TA MAKT ÖVER DIN STUDIETID!

Hos Uppsala studentkår kan du engagera dig under din tid som student. Var med och påverka din kurs, program, institution, fakultet eller varför inte självaste universitetsstyrelsen!

Kontaktinformation

Besöksadress: Övre Slottsgatan 7
Telefonnummer: 018-480 31 00
Hemsida: uskar.se **IG:** @uppsalastudentkar
Mejladress: reception@us.uu.se

Farmacevtiska Studentkåren (FaS)

FaS förenar farmacistudenter i Uppsala. Vi representerar samtliga studenter vid Farmaceutiska fakulteten på grundnivå, avancerad nivå och forskarnivå. Den nära relationen mellan studenter och lärare vid Farmaceutiska fakulteten skapar ett gott samarbete vilket innebär att kåren kan driva specifika frågor med genomslagskraft. Hur vill du att din utbildning ska se ut? Var med och påverka din utbildning genom att gå med i Farmacevtiska Studentkåren!

FaS är stolta över den nära anknytning vi har till arbetslivet som gör att du kan träffa nyckelpersoner inom yrkeslivet och få möjlighet att ställa frågor om ditt kommande arbetsliv. Vi anordnar även inspirationsföreläsningar med personer från olika områden av arbetslivet. FaS anordnar dessutom varje år Sveriges största arbetsmarknadsdag för farmaceuter, Pharmada. Där samlas representanter från företag för att prata med dig som farmacistudent.

Att vara en "farmis" innebär utöver allt annat en otrolig gemenskap. Kåren har ett eget kårhus, Pharmen, som du som medlem får tillgång till med bLa studierum, biljardrum, bastu, mikrovågsugnar och skrivare. Pharmen ligger dessutom mycket nära BMC där du som farmacistudent kommer spendera mycket av din studietid.

Genom kåren får du: möjlighet att påverka din utbildning, välkomstmottagning med massor av aktiviteter, tillgång till Pharmen, möjlighet att delta på internationella kongresser, pub och café med förmånliga priser, reducerade priser på våra sittningar, idrottsaktiviteter och kårtidningen *Reptilen* med mera.

Varmt välkommen till Farmacevtiska Studentkåren!

Kontaktinformation

Besöksadress: Dag Hammarskjölds väg 16
Telefonnummer: 079-334 08 94
Hemsida: farmis.se **FB**: @Farmis **IG:** @farmis
Mejladress: ordf@farmis.se

Uppsala teknolog- och naturvetarkår (UTN)

UTN är studentkåren för dig som studerar teknik eller naturvetenskap vid Uppsala universitet. Vårt syfte är att bevaka dina intressen vid universitetet, för att du ska trivas med dina studier och kunna ta del av en utbildning av hög kvalitet. Detta gör vi genom att dagligen lyfta studenternas åsikter i olika frågor, exempelvis på möten med rektor eller fakulteten. Oavsett om det handlar om tentor, kursplaner eller studiemiljö så kan du alltid kontakta UTN med dina studierelaterade problem.

SOCIAL VERKSAMHET

UTN arbetar även för att våra studenter ska ha en så rolig studietid som möjligt. Därför har vi flera arbetsgrupper och kommittéer som arrangerar massor av olika aktiviteter för våra medlemmar. Exempel på dessa är mottagningar för nya studenter, Forsränningen under valborg, torsdagspubar och mycket mer.

ARBETSLIV

För att du som student ska vara förberedd inför livet efter studierna tycker vi det är viktigt att du får relevant arbetslivsanknytning i din utbildning. UTN anordnar därför olika tillfällen för dig att komma i kontakt med företag. Vi arrangerar exempelvis karriärsmässan Utnarm varje höst där du kan träffa representanter från över 100 företag och organisationer.

KÅRHUSET UTHGÅRD

Vill du ha råd, hjälp eller söker du bara ett ställe att hänga under din studietid så är kårhuset Uthgård platsen du borde besöka. Här hittar du våra studiebevakare, vårt café, studieplatser, mikrovågsugnar, men också en plats att bara hänga. På övervåningen sitter Ledningsgruppen som jobbar heltid på kåren. Vill du ha en bra utbildning? Vill du ha roligt på fritiden? Vill du ha en ljus framtid? Stöd kårens arbete och bli medlem via www.utn.se/blimedlem.

Välkommen till Uppsala universitet och Uppsala teknolog- och naturvetarkår! #dinstudentkår

Kontaktinformation

Besöksadress: Uthgård (Polacksbacken Hus 73)
Hemsida: utn.se
IG: @utnkar
Mejladress: info@utn.se

Gotlands studentkår Rindi

Rindi är studentkåren för alla vid Campus Gotland. Vi förenar kår- och social verksamhet i en enda fantastisk organisation. Rindi har en central roll i Gotlandsstudenternas liv, både som socialt sammanhang och som studiepolitisk organisation. Till Rindiborgen är du välkommen för att diskutera studierelaterade frågor, men också för att få en lugn plats för studierna. Vi har ett café och ett kök som håller öppet för att studenterna på Campus Gotland ska ha en samlingsplats. Hos Rindi är alla studenter välkomna och vi gör allt för att du ska trivas, vara säker och få en så bra studietid som möjligt på Campus Gotland! Vi erbjuder studenterna vid campus ett stort utbud. På Gotland är du inte en i mängden, du är en i gemenskapen. I hörnet av Almedalen, ett lite längre stenkast från Campus byggnader, ligger Rindiborgen där största delen av vår verksamhet bedrivs och planeras.

AKTIVITETER PÅ ÖN

För studenterna arrangerar vi en stor mängd aktiviteter. Vill du utöva eller arrangera något vi inte redan gör finns det stor möjlighet att starta nya utskott och grupper.

Vi ordnar allt ifrån sittningar till klädbytardagar och workshops. Våra sektioner anordnar även evenemang med extra fokus på de studenter de representerar.

CAMPUS GOTLAND

Campus Gotland är vårt campus i Visbys inre hamn, granne med Almedalsbiblioteket och Almedalen. Hansestaden Visby är ett levande världsarv omslutet av ringmuren. Staden förenar historia med nutid och du som student ges stor möjlighet att utvecklas.

Vi är ett sammansvetsat campus på Sveriges största ö. Här representerar vi många olika ämnesinriktningar och som student på campus får du möjligheter att knyta kontakter över ämnesgränserna.

Kontaktinformation

Besöksadress: Tage Cervins gata 1
Hemsida: rindi.com
IG: @rindistudentkar
Mejladress: info@rindi.com

Juridiska föreningen i Uppsala (JF)

JF är studentkåren för alla studenter vid juridiska fakulteten. Kåren driver utbildningsfrågor samt anordnar studiesocial och arbetsmarknadsanknuten verksamhet. Verksamheten utgår från vår kårlokal Jontes stuga, som är belägen på Övre Slottsgatan 3. Alla studenter vid fakulteten kan bli medlemmar – läs mer på https://jf-uppsala.se/student/#blimedlem.

UTBILDNINGSRELATERAD VERKSAMHET

JF driver alla utbildningsfrågor och allt påverkansarbete vid Juridiska fakulteten. Det är alltså till oss du som student eller doktorand vid fakulteten ska vända dig om du upplever problem med din utbildning, om du har blivit illa behandlad av universitetet, eller om du har en fråga du tycker att vi ska driva. Vi driver också fakultetens studenters frågor centralt mot universitet och finns representerade i centrala organ. Vi anordnar även PM-, metod- och tentastugor för studenter på samtliga grundterminer, och ett mentorskapsprogram där studenter vid Juridiska fakulteten kan få en mentor på en högre termin.

STUDIESOCIAL VERKSAMHET

Vi arbetar för att alla studenter vi representerar ska ha en rolig och minnesvärd studietid. Vi anordnar bl. a. insparksveckor, gasquer, baler, pubkvällar och idrottsturneringar. Vi har också en medlemstidning, *Press Judicata*. På Jontes stuga finns ett café öppet varje vardag där du kan köpa billig kurslitteratur, ta en kaffe, värma matlådan eller sitta på övervåningen och plugga.

SAMVERKAN MED ARBETSLIVET

Vi verkar också för att föra samman arbetsmarknadens aktörer med studenterna. Vi har löpande samarbete med ett antal företagspartners, och anordnar bl.a. föreläsningar och träffar med olika företag, myndigheter och byråer. Varje höst arrangeras kontaktdagen som är den största arbetsmarknadsmässa som arrangeras för jurist- och lantmäteristudenter med juridisk inriktning i Uppsala. Mässan består av en stor mängd arbetsgivare och ger studenterna en möjlighet att komma i kontakt med arbetslivet och träffa potentiella framtida arbetsgivare.

Kontaktinformation

Besöksadress: Jontes stuga, Övre Slottsgatan 6
Telefonnummer: 070-090 86 73
Hemsida: JF-uppsala.se **IG:** @jfuppsala
Mejladress: viceordf@jf-uppsala.se

Uppsalaekonomerna

Uppsalaekonomerna är en studentkår med kårstatus för företagsekonomiska, nationalekonomiska, statistiska och ekonomisk-historiska institutionen vid Uppsala universitet. Vårt främsta syfte är studiebevakning vilket innebär att vi arbetar för att du ska få bästa möjliga förutsättningar för dina studier. Vi arbetar även för att våra medlemmar ska få ta del av en minnesvärd studietid och knyta värdefulla kontakter med arbetslivet. Du är varmt välkommen att besöka vårt kårhus Borgen, ett rosa hus i den södra delen av Observatorieparken. Där serverar vi gratis kaffe! Medlemskap hos oss är gratis och alla studenter kan gå med. Passa på att ta del av vår fantastiska kår under din studietid. Bli medlem redan idag via uppsalastudent.com!

STUDIER

Vår huvudsakliga uppgift är att bevaka och förbättra utbildningen vid de institutioner vi representerar, samt bidra med studentperspektiv till övergripande frågor som universitetet behandlar. Det är till oss du som ekonomistuderande vänder dig med frågor och synpunkter gällande din utbildning. Det kan handla om allt från arbetsmiljön på Ekonomikum till en försenad rättning eller en orättvis uppsatsbedömning. Det finns goda möjligheter att engagera dig i din utbildning, det är både ett viktigt och lärorikt uppdrag!

FRITID

Uppsalaekonomerna arbetar för att förgylla din tid i Uppsala utanför studierna. Vi har en bred verksamhet och arrangerar allt från gasquer, gratis idrottsträningar och andra typer av sociala evenemang. Varje termin anordnar vi våra välkomstveckor, Recceveckorna, med över 300 deltagare. Det finns mängder av exempel på studenter som träffar sina bästa vänner genom vår plattform, välkommen in i gemenskapen!

FRAMTID

Vi vill att du ska få alla möjligheter för att vara toppkandidaten till drömjobbet efter studierna. Under terminerna arrangerar vi evenemang för att hjälpa dig komma i kontakt med relevanta arbetsgivare i Sverige och utomlands, bl.a. lunchföreläsningar, casetävlingar eller företagsbesök. Kontaktdagarna arrangeras varje höst och är Sveriges största arbetsmarknadsmässa för ekonomer, medie- och systemvetare. Välkommen!

Kontaktinformation

Besöksadress: Kyrkogårdsgatan 2B
Telefonnummer: 018-471 69 70
Hemsida: uppsalaekonomerna.se
IG: @uppsalaekonomerna
Mejladress: info@uppsalaekonomerna.se

Föreningar

Inte nog med nationer och kårer, här i Uppsala finns även en uppsjö av olika föreningar, vitt spridda över stadens många campus.

Dessa inriktar sig ofta mer specifikt på olika utbildningar och ämnen och har en starkare anknytning till utbildningsdelen av studentlivet. Många föreningar är därmed kopplade till de olika institutionerna eller sektionerna på universitetet.

Föreningar har till skillnad från nationerna sällan några egna hus eller lokaler. Däremot sticker de ofta iväg på pubrundor på nationerna, anordnar föreläsningar och håller i årsmöten. Vanligt är även att de anordnar olika aktiviteter kopplade till sina respektive ämnen och intressen. Föreningarna har också hand om välkomstveckorna i början av varje termin där de ser till att du sparkas in i studentlivet ordentligt!

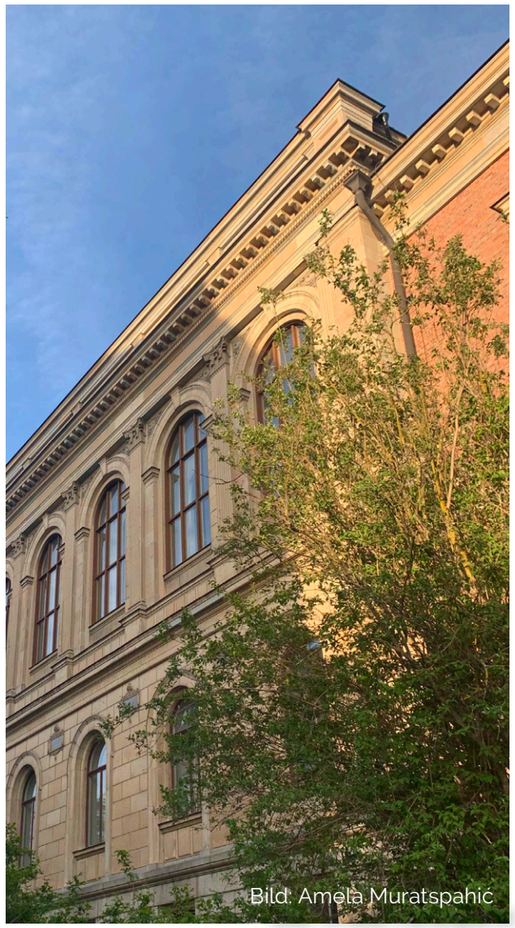


Bild: Amela Muratspahić

Humanistiska sektionen

Cairde na gCeilteach – Förening för keltiska språk
Etnograferna – Förening för etnografi och antropologi
Fjölnir – Förening för arkeologi och antik historia
Filosofiska kårföreningen
FRoKuS – Förening för romanska kulturer och språk
Genusföreningen
Historikerstudenterna
KulöR – Förening för kulturentreprenörer
Litteraterna – Förening för litteratur och retorik
Nordiska studierådet
Salongen – Förening för konst
Teologiska studierådet
Uppsala språkvetarsällskap

Medicinska sektionen

Biomedicinska vetenskapsföreningen (BVF)
LSRU – Studieråd till logopedprogrammet

Samhällsvetenskapliga sektionen

Dynamicus – Personalvetarföreningen i Uppsala
FEMSAM – Feministiska Samhällsvetare Uppsala
FREUD – Förening för psykologistuderande
Historikerstudenterna
Uppsala Medievetare
Föreningen Samhällsvetarna
Studierådet Culina – Förening för dietister och kostvetare
Socionomus – Socionomstudenter vid Uppsala universitet
Uppsala systemvetare
UPaD – Uppsala Peace and Development Students' Association
FUB – Föreningen Uppsala Beteendevetare
UPS – Uppsala Politicesstuderande

Sektion Lära

Feministiska lärarstudenter Uppsala LärFun – Lärarstudenternas förening för underhållning och nöjen

MÖTESPLATSEN FÖR STUDENTER – INGA STARTAVGIFTER!

Bli en del av vår träningsglädje – upptäck allt från gym och gruppträning till bollsporter och klättring tillsammans med andra studenter. Vi gör det lätt för dig att komma igång, med flexibla lösningar som passar just dig som är student.

Läs mer om vårt breda utbud på **www.campus1477.se**

PROV-TRÄNA EN VECKA GRATIS!

campus1477

Du som är ny kan testa vårt utbud gratis under en hel vecka vid varje terminsstart.

STUK.CO
STUDENTKORTET

STUDENTKORTET ÄR EN STRATEGISK PARTNER TILL NATIONER OCH KÅRER PÅ UPPSALA UNIVERSITET

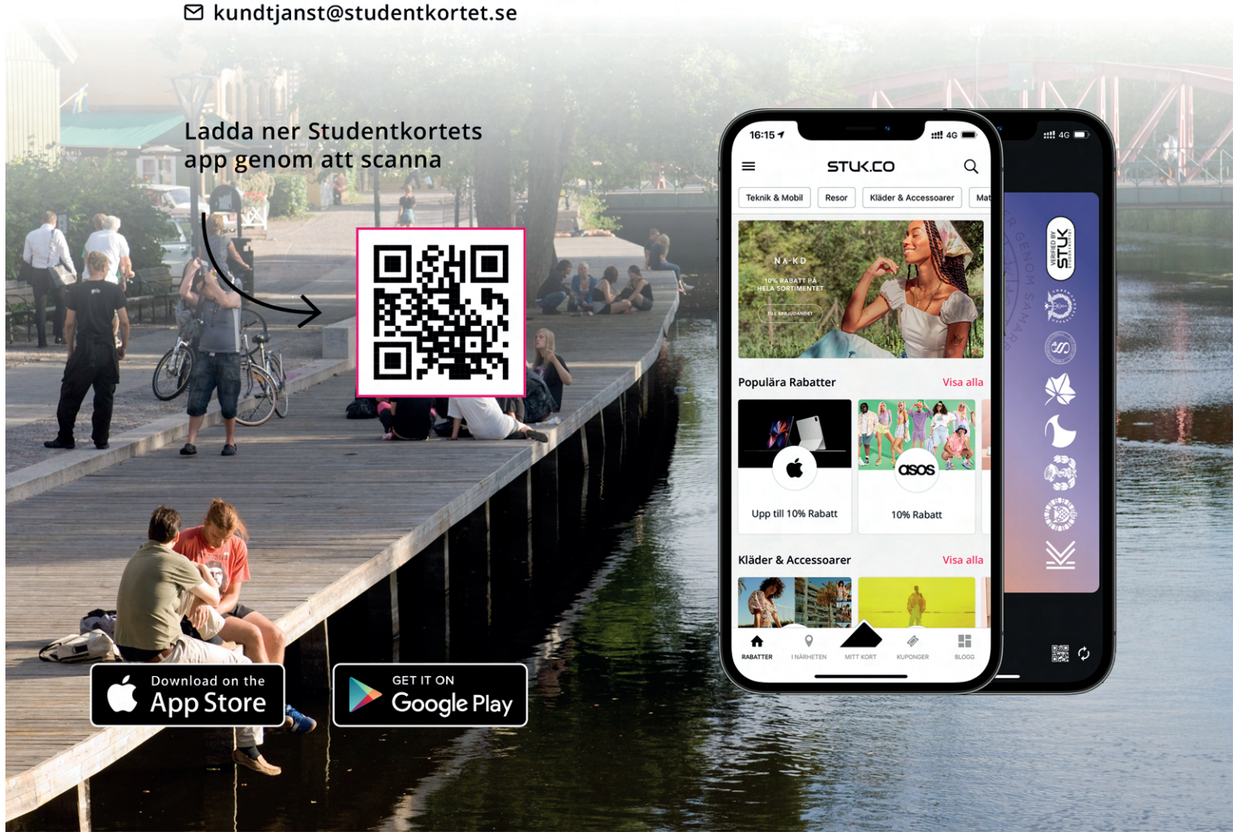
Appen
Glöm inte ladda ned Studentkortets app för att komma åt medlemskortet med nations / kårloggorna och reserabatten.

Billigare resor
Uppfyller du kraven för reserabatt har du resesymbolerna på ditt Studentkort och får studentrabatt på dina resor i kollektivtrafiken. För fullständig information och villkor, gå in på vår hemsida **studentkortet.se**.

Hitta extrajobbet
Vill du tjäna lite extra pengar? På STUK-jobb har vi tagit fram utvalda jobb som passar dig som studerar. Du hittar tjänsten på hemsidan eller i appen.

Vi ses på Uppsala universitet under välkomstperioden
Följ oss på Instagram @Studentkortet för roliga tävlingar och erbjudanden!

Har du frågor?
Tveka inte att kontakta Studentkortets medlemsservice:
kundtjanst@studentkortet.se



KURATORS-KONVENTET

UPPSALAS STUDENTNATIONER

uppsalastudent.com | nationsguiden.se | kuratorskonventet.se

/uppsalastudent @kuratorskonventet